
het **GOEDE NIEUWS**
van de wereld van morgen



Voordat u
„ja” zegt

het **GOEDE NIEUWS** van de wereld van morgen

2e jaargang No. 4

april/mei 1983

Artikelen:

Is Jezus God?	1
Voordat u „ja” zegt	2
Kunt u onecht geloof herkennen?	6
Hoe u uw ouders kunt eren	9
Kerknieuws	12
Weet je zeker of iedereen het doet?	17
Het moeilijkste woord	20

ALGEMEEN HOOFDREDACTEUR: **Herbert W. Armstrong**
EINDREDACTEUR: **Dexter H. Faulkner**

ASSISTENT-REDACTEUREN: **Sheila Graham, Norman Shoaf**
ILLUSTRATIES: **Greg S. Smith, Minette Collins Smith**

VASTE MEDEWERKERS: **Dibar Apartian, Neil Earle, John Halford,
Selmer L. Hegvold, Herman L. Hoeh, Shirley King Johnson, George Kackos,
Ellis LaRavia, Richard Rice, Richard H. Sedliacik, Clayton Steep**

Uitgegeven door de Worldwide Church of God
UITGEVER: **Herbert W. Armstrong**
FINANCIËEL BELEID: **Leroy Neff**
PRODUKTIE EN DISTRIBUTIE: **Roger G. Lippross**
REGIONAAL DIRECTEUR: **Bram de Bree**

Gelieve uw correspondentie te richten aan:
AMBASSADOR COLLEGE
Postbus 333
3500 AH UTRECHT
(Nederland)

BELANGRIJK: Opgave van adreswijziging gaarne zo spoedig mogelijk. Indien mogelijk oud adresstrookje insluiten a.u.b. © 1983 Worldwide Church of God. PRINTED IN WEST GERMANY.

OMSLAG: Het huwelijk moet, als een der belangrijkste dingen in het leven, niet te licht opgevat worden. Het moet op de juiste manier worden voorbereid, zoals het artikel dat op pagina 2 begint laat zien. Foto G.A. Belluche

Brieven

Na het lezen van een van de beste artikelen uit *The GOOD NEWS* van oktober/november 1982, „What Is Real Christianity?” [„Wat is waar christendom?” in het maartnummer van *Het GOEDE NIEUWS*] door Neil Earle, geloof ik er goed aan te doen er bij iedereen van Gods volk op aan te dringen het niet over het hoofd te zien. Dit is werkelijk een boodschap van God, die geen twijfel laat bestaan over hoe men zichzelf als christen kan beoordelen! Het zou moeten worden gelezen en herlezen, bestudeerd en nog eens bestudeerd, toegepast en opnieuw toegepast, iedere dag van ons leven!

F.S., Carlin, Nevada, V.S.

Onecht geloof

Na bijna 14 jaar als gedoopt lid van Gods Kerk stond ik werkelijk versteld van het artikel „Can You Recognize Counterfeit Faith?” [*The GOOD NEWS*, October-November, 1982 — zie dit nummer „Kunt u onecht geloof herkennen?”]. Onmiddellijk heb ik geprobeerd mijn eigen geloof door te lichten en heb nagedacht over de dingen die mij motiveren.

O, ik weet dat ik zeven of acht jaar geleden een waar, diep geloof bezat. Ik vroeg me af of dat nu nog altijd in dezelfde mate het geval was. Ik geloof van wel, maar het maakte me zeer zeker bewust van het feit dat ik er dagelijks om moet vragen; anders zou het uiteindelijk kunnen worden omschreven als een van die namaaksels. Dit artikel is een van de moedigste artikelen die ik Gods Kerk ooit heb zien publiceren.

Lezer, Pennsylvania, V.S.

Al vele jaren ontvang ik lectuur van de Wereldwijde Kerk van God. In al die jaren heb ik u eigenlijk nog nooit daarvoor bedankt. Ik dacht altijd dat er al zoveel mensen waren die dat deden. En dat zij dat veel beter konden dan ik . . .

Ik kan u niet genoeg zeggen hoe dankbaar ik ben voor de fantastische tijdschriften die ik in de afgelopen jaren van u heb ontvangen. De artikelen hierin zijn werkelijk van onschatbare waarde . . .

Ik vind het fijn dat in *Het GOEDE NIEUWS* artikelen zijn opgenomen uit *YOUTH*. Ik weet van verscheidene jonge mensen dat het lezen van artikelen in de engelse taal hun zeer grote, zo niet onoverkomelijke problemen oplevert. En juist in deze tijd kunnen wij zoveel baat hebben bij wat u schrijft.

Nogmaals mijn zeer hartelijke dank. Met vriendelijke groet en hoogachting.

Lezer, Den Haag

Is Jezus God?

Wat is het WARE ANTWOORD? Is Jezus God? Is Hij dezelfde als Jehova? Is er meer dan één God? Hier vindt u het antwoord van GOD — uit zijn eigen Woord — zoals dat in UW BIJBEL wordt geopenbaard.

Herbert W. Armstrong

Het mag verbazingwekkend lijken, maar er heerst tegenwoordig een grote *verwarring* onder de religieuze leiders over de ware aard en taak van Jezus Christus — de Verlosser van de wereld.

U hoeft hier niet over te twijfelen! De Bijbel werd door God geïnspireerd om WAARHEID te brengen aan hen die er met een *oprecht* hart en een *oprechte* geest naar zoeken.

Is Jezus God?

Jezus Christus is gekomen om in onze plaats de straf te ondergaan voor de zonde. Hij gaf *zichzelf*, opdat wij verzoend zouden worden met God. *Hoe werd dit mogelijk gemaakt?*

Ten eerste, als Jezus *slechts* een mens geweest was, had zijn dood slechts de straf hebben kunnen wegnemen van *één* andere mens die deze straf op zich geladen had door de overtreding van Gods geestelijke wet (Rom. 6:23).

Daar God de Vader alle dingen geschapen heeft *door* Jezus Christus (Ef. 3:9), en daar *alle* dingen, inclusief de mens, gemaakt zijn *door* Jezus Christus, is Hij onze Schepper en daarom ook God, en het leven dat Hij gaf was van *grotere waarde* dan dat van alle menselijke wezens tezamen.

Want we lezen: „In den beginne was het Woord en het Woord was bij God en het Woord was God. Dit was in den beginne bij God. *Alle dingen* zijn door het Woord geworden en

zonder dit is geen ding geworden, dat geworden is” (Joh. 1:1-3).

„Het Woord is vlees geworden en het heeft onder ons gewoond en wij hebben zijn heerlijkheid aanschouwd, een heerlijkheid als van de eniggeborene des Vaders, vol van genade en waarheid” (vers 14).

En: „Hij was in de wereld, en de wereld *is door Hem* geworden, en de wereld heeft Hem niet gekend” (vers 10). Vergelijk deze passages met 1 Korinthe 8:6 en Kolossenzen 1:12-19.

Alleen leven kan leven *verwekken*. Dit is de absolute wet van de biogenese. Daar het eeuwige leven een GESCHENK is van God (Joh. 3:16) kan alleen een GOD die onsterfelijkheid *bezit* het schenken. Als Jezus slechts menselijk was geweest, *zouden wij het eeuwige leven niet door Hem kunnen ontvangen* en zou Hij niet onze Verlosser kunnen zijn.

De mens *heeft niet* het eeuwige leven als vaste eigenschap. Maar gelijk God „de Vader leven heeft in Zichzelf, heeft Hij ook de Zoon gegeven, leven te hebben in Zichzelf”. En: „God heeft ons eeuwig leven *gegeven* en dit leven is *in zijn Zoon*. Wie de Zoon heeft, heeft het leven; *wie de Zoon van God niet heeft, heeft het leven niet*” (Joh. 5:26; 1 Joh. 5:11-12).

Hij was ook mens

Aan de andere kant was Jezus ook mens.

Omdat het het *menselijke* leven is dat Gods wet heeft overtreden, eist de wet ook *menselijk* leven als straf. In tegenstelling tot wat tegenwoordig alom wordt onderwezen, verklaart het Woord van God dat het loon —

de straf — van de zonde de DOOD is — niet eeuwig leven in een zogenaamd hellevuur (Rom. 6:23).

Wanneer wij zondigen, overtreden we de volmaakte, geestelijke wet van God, want de zonde is de wetsovertreding (1 Joh. 3:4). De straf voor deze zonde is de *dood*. Die straf *moet ondergaan worden*. God de Vader sluit geen compromis. De straf moet ondergaan worden *door de mens*.

Daarom is Jezus, die God was en is, die altijd bestaan heeft (Joh. 1:1-2), waarlijk *vlees geworden* (vers 14). Hij, die God was, is werkelijk menselijk vlees *geworden*, want in 1 Joh. 4:2-3 wordt verklaard: „Hieraan onderkent gij de Geest Gods: iedere geest, die belijdt, dat Jezus Christus *in het vlees gekomen is*, is uit God; en iedere geest, die Jezus niet belijdt, is niet uit God.”

Hij is verwekt in en geboren uit een menselijke maagd, Maria. „De geboorte van Jezus Christus geschiedde aldus. Terwijl zijn moeder Maria ondertrouwd was met Jozef, bleek zij, voordat zij gingen samenwonen, zwanger te zijn uit de heilige Geest” (Matth. 1:18).

Hij is niet alleen vlees geworden, maar *menselijk* vlees en bloed. Lees Hebreëen 2:14: „Daar nu de kinderen aan *bloed en vlees* deel hebben, heeft ook Hij op gelijke wijze daaraan deel gekregen”.

Jezus heeft zichzelf bij herhaling de Zoon der MENSEN genoemd, en tevens de Zoon van God. Mattheüs heeft geschreven: „Toen Jezus in de omgeving van Caesarea Filippi gekomen was, vroeg Hij zijn discipelen en zeide: Wie zeggen de mensen, dat de

(Zie verder pagina 21)



Voordat u „ja” zegt

*Belangrijke informatie ter
overweging voor hen die binnenkort
gaan trouwen of in de
toekomst hopen te trouwen.*

Gary Antion

„Hierbij verklaar ik u tot man en vrouw.”

Deze woorden klinken hun die ernaar verlangen samen een nieuw gezin te beginnen als muziek in de oren. Het is voor hen het grote moment — een van de belangrijkste momenten in hun leven. Zij zijn nu met elkaar verbonden als man en vrouw.

Wat voert mensen tot dit punt? Hoe bereiden ze zich voor? Wat moeten wij weten om voorbereid te zijn?

Bereid u voor

Als we opgroeien kunnen we zó „verliefd” zijn, en zó is het weer over.

Wij beginnen oog te krijgen voor het andere geslacht. En hoe meer oog wij daarvoor hebben, hoe meer zorg wij besteden aan ons persoonlijke uiterlijk en gedrag.

Kalverliefde en verliefdheid zijn heel gewoon. Soms weet de persoon van wie wij „houden” niet eens dat iemand van hem of haar „houdt”. Af en toe denken we dat we eindelijk onze „ware liefde” gevonden hebben. Als die verhouding op niets uitloopt, zijn we verpletterd. Maar al snel heeft ons romantische zelf zich hersteld en is gereed voor een volgende poging.

Het schijnt dat de meeste mensen zulke periodes doormaken als ze opgroeien. Maar het huwelijk, de op een na belangrijkste stap in iemands leven (de verbintenis met God is de belangrijkste), is niet bestemd voor onvolwassen mensen. Het is alleen bestemd voor hen die er fysiek, mentaal, emotioneel, financieel en geestelijk op voorbereid zijn.

Voordat iemand op zoek gaat naar een toekomstige echtgeno(o)t(e) moet hij (of zij) gereed zijn voor de mogelijkheid van een huwelijk. Dit vereist een hoge graad van volwassenheid.

Sommigen zien de lichamelijke ontwikkeling als de enige aanduiding van volwassenheid. Zij redeneren, als iemand een bepaalde leeftijd bereikt heeft, hoort hij of zij getrouwd te zijn. Of ze beschouwen de lichamelijke aantrekkelijkheid als de beslissende factor. Natuurlijk moet er lichamelijke aantrekkingskracht zijn, maar hoe staat het met het peil van ontwikkeling? Heeft hij of zij een volwassen gedachtenwereld? Om een goede huwelijkspartner te zijn, is zowel mentale als lichamelijke volwassenheid nodig.

Emotionele mensen zijn prachtig — zij zijn diepvoelend en drukken zich doelmatig uit. Maar hebben zij hun emoties onder controle gebracht? Zo ja, prachtig. Zo niet, dan zal het moeilijk voor ze zijn om opgewassen te zijn tegen de veranderingen en aanpassingen die in een huwelijk noodzakelijk zijn.

Dan zijn er ook nog de mensen die te veel nadruk leggen op geld. Zij schijnen te denken dat ze met een miljonair moeten trouwen. Dat is niet realistisch en zou trouwens toch niets worden als alle andere factoren niet meewerken.

Maar toch vereist het voldoende financiën om een gezin te onderhouden. Hoeveel verdient u? Heeft u een vaste baan? Werkt u aan een carrière

of bevindt u zich op een tijdelijke halte in de banenmarkt? Spreuken 24:27 zegt ons om ons eerst voor te bereiden en dan een gezin op te bouwen. Overtuig u er dus van dat u financiële zekerheid hebt voordat u de verantwoordelijkheid van het huwelijk op u neemt.

De belangrijkste factor in de voorbereiding op het huwelijk is geestelijke volwassenheid. Geestelijke volwassenheid, zowel van de man als van de vrouw, is buitengewoon belangrijk voor het welslagen van het huwelijk.

Het begint dus allemaal bij uzelf! Bereid u voor op uw toekomst met die speciale persoon door er voor te zorgen dat u fysiek, mentaal, emotioneel, financieel en geestelijk volwassen bent.

Uitgaan

Met elkaar uitgaan is een kunst die snel verloren gaat. Veel mensen zijn alleen geïnteresseerd in wat ze uit een afspraakje kunnen halen. Men zou er eens over moeten denken hoe men de ander een plezierige tijd kan geven.

Met elkaar uitgaan hoort bij de periode van het ontdekken. Wij hebben allemaal een idee van wat we in een partner willen zien, en uitgaan helpt dat beeld duidelijker te omlijnen. Het uitgaan met veel verschillende personen in het begin helpt u om later gericht uw keuze te kunnen bepalen.

In feite is het beter dat u met zoveel mogelijk verschillende mensen uitgaat voordat u besluit voor die speciale man of vrouw. U zult goede en minder goede eigenschappen ontdekken en een realistischer beeld krijgen van uw toekomstige partner.

Bedenk dat u het maken van afspraken niet alleen moet zien als het zoeken naar een man of vrouw. Wees niet te verlangend naar een serieuze relatie — met Gods hulp zult u de juiste partner vinden op het juiste moment — en houd in gedachten dat het uw bedoeling is om iets te geven aan degene met wie u uitgaat in vriendschap, oprechte belangstelling en goede, zuivere ontspanning.

Het is niet de bedoeling van dit artikel om een grondige verhandeling te houden over uitgaan. Zij die belangstellen in meer informatie over dit onderwerp kunnen ons boek *The Missing Dimension in Sex* bestellen.

Vraag al vroeg om advies

Het huwelijk is een goddelijke instelling (Gen. 1:26-27; 2:18, 21-24), en we zouden ons uiterste best moeten doen om het welslagen ervan te verzekeren. Een manier daarvoor is de juiste selectie van een partner. Wanneer u meer geïnteresseerd raakt in een bepaalde persoon, is het goed om advies te vragen (Spr. 11:14).

Spreek erover met mensen die u beiden kennen, vooral met uw ouders en familieleden. Uw ouders kennen u, uw sterke en zwakke punten. U moet vragen om hun advies over een poten-

De belangrijkste factor in de voorbereiding op het huwelijk is geestelijke volwassenheid . . . zowel van de man als van de vrouw . . .

tiële partner en dit zorgvuldig overwegen.

Wees u ervan bewust dat de meesten van uw vrienden en kennissen romantisch zullen zijn en een partner zullen zien in iedereen die u uitkiest. Dit wil niet zeggen dat vrienden die u goed kennen geen goed advies kunnen geven, maar overtuig u ervan dat ze eerlijk en opbouwend zijn in hun oordeel.

Uw dienaar is ook een waardevolle adviseur op dit belangrijke gebied. Hij kent u misschien al jaren, vooral door de verschillende jeugdactiviteiten. U kunt met vertrouwen zijn advies inwinnen — hij is goed op de hoogte met de verantwoordelijkheden in het huwelijk en heeft veel ervaring met verschillende huwelijkssituaties.

Wanneer u om advies vraagt, moet u er goed voor zorgen dat u zich er ook voor openstelt. Hoe vaak willen we niet van anderen het advies horen waarnaar we verlangen! Maar om latere huwelijksproblemen te vermijden, is het verstandig om nu voor alles open te blijven staan en oprecht hulp te zoeken. Wees openhartig over wat u denkt. Onthul zowel uw positieve gedachten als uw bedenkingen. Zet de spreekwoordelijke roze bril af en bekijk de persoon met wie u de rest van uw leven wilt doorbrengen objectief.

Mannen (en het huwelijk is bestemd voor mannen, niet voor jongens), de voornaamste dingen waar u naar moet zoeken in die speciale vrouw, zijn of ze bij u past en of ze zich gemakkelijk aanpast. Voegt ze zich gemakkelijk naar uw leiding? Voelt u dat ze u respecteert? Bent u in staat om haar in alle opzichten leiding te geven (Ef. 5:22)?

Vraag uzelf af: geef ik echt veel om haar? Is zij voor mij de liefste persoon ter wereld? Haar lichamelijke aantrekkingskracht en haar persoonlijkheid moeten haar bovenaan uw lijstje zetten (vers 25). Hoe is het gesteld met haar intelligentie en volwassenheid? Zou ze een goede moeder zijn? Wil ze kinderen?

Tot slot, wat is haar niveau op geestelijk gebied? Houdt zij God in het middelpunt? Als het behagen van God de grootste drijfkracht in haar leven is, is er een goede kans dat ze ook de huwelijkswetten van God in praktijk zal brengen, die zo noodzakelijk zijn voor het welslagen. De potentiële echtgenote moet voor zichzelf nagaan hoe verstandig de man is met wie ze wil gaan trouwen. Immers, als hij slechte besluiten neemt of zorgeloze gewoonten heeft (autorijden, drinken, de zorg voor zijn gezondheid), zult u dan wel in staat zijn om hem te respecteren en u aan hem te onderwerpen (vers 24; 1 Petr. 3:1)? Vraagt hij om uw mening voordat hij beslissingen neemt?

Hoeveel geeft hij om u? Toont hij liefde en zorgzaamheid en probeert hij niet uw toekomst te bederven door sex en vrijen vóór het huwelijk — 1 Kor. 6:18? Vindt hij u aantrekkelijk en drukt hij zich met gepaste genegenheid en woorden uit tegenover u? Vindt u hem lichamenlijk aantrekkelijk?

Heeft hij een goede baan? Zal hij in financieel opzicht goed voor u kunnen zorgen? Of zal het gebrek aan geld een bron van onenigheid worden? Hoewel u misschien zult willen blijven werken als u pas getrouwd bent, is het essentieel dat de man een adequaat inkomen heeft als er kinderen komen. Zal hij een goede vader zijn? Houdt hij van kinderen? Hoe denkt hij over het opvoeden van kinderen? Heeft hij daarover dezelfde ideeën als u? Hoe kunnen twee mensen in enig opzicht samengaan als ze het niet eens zijn (Amos 3:3)?

Dit zijn slechts een aantal van de belangrijkste punten die in overweging genomen moeten worden. Ons boek *The Missing Dimension in Sex*, en het boekje *Wartoe dient het huwelijk?* geven een gedetailleerde beschrijving van nog een aantal belangrijke punten.

Uw verlofingsperiode

Na veel beraad besluit u dus dat u de juiste persoon voor elkaar bent. Wat nu? Sommigen verlopen zich en stellen de datum vast en volstaan er dan mee hun dienaar en hun families op de hoogte te stellen. Zo tonen ze niet veel respect voor hun familie en de dienaar.

Het is het beste om het advies van uw dienaar in te winnen. Vertel hem over het belang dat u in elkaar stelt en dat u zich graag wilt verlopen. Dit geeft hem de gelegenheid om u te helpen door u aan te raden langer te wachten of door bepaalde moeilijkheden te noemen die hij misschien voorziet. Hij zal misschien willen weten of die moeilijkheden al uit de weg geruimd zijn.

Denk eraan dat een verloving niet alleen een glanzende ring betekent, maar de belofte in zich draagt van het huwelijk. Wees er dus zeker van dat u klaar bent om te trouwen voordat u deze stap doet en uw verloving formeel aankondigt!

Nadat u het advies van uw dienaar ingewonnen heeft, bezoekt u de ouders van de toekomstige bruid. Vraag de vader om de hand van zijn dochter. Menige vader heeft zich gepasseerd gevoeld, genegeerd en veronachtzaamd omdat dit niet gedaan is, en dit heeft een negatieve invloed op de toekomstige verstandhoudingen in de familie.

Wanneer beide ouderparen ge-

raadpleegd zijn, voelen zij zich er meer bij betrokken en zijn ze meer bereid om het paar te helpen. Als de afstand een probleem is, is een telefonisch gesprek het beste alternatief voor een persoonlijk onderhoud. Er ontstaat meer vertrouwen in elkaar en een betere relatie tussen alle betrokkenen wanneer de ouders, hun kinderen en hun toekomstige partners elkaar hebben ontmoet vóór de eigenlijke verloving. Als dat niet mogelijk is, zou men gedurende de verlofingsperiode bij elkaar moeten komen.

Veronderstel dat uw ouders het niet eens zijn met de keuze van uw

**Het huwelijk is
een goddelijke
instelling, en we
zouden ons uiterste
best moeten doen om
het welslagen ervan
te verzekeren.
Een manier daarvoor
is de juiste
selectie van een
partner.**

toekomstige partner. Luister goed naar hun commentaar. U zult ernstig en intelligent moeten besluiten wat u in een dergelijke situatie moet doen. Vraag ernaar wat u moet doen om hun goedkeuring te verwerven.

De mening van de ouders moet ernstig in overweging genomen worden, als zij tenminste geen spijkers op laag water zoeken. Hen dwingen het te accepteren is vragen om moeilijkheden in de toekomst, zowel tussen u en hen als, naar alle waarschijnlijkheid, in het huwelijk zelf (Spr. 18:19).

De verlofingsstijd varieert bij ieder. Sommigen hebben een korte verlofingsstijd, anderen een langere. Het is niet raadzaam om langer dan een jaar te wachten; als u te lang intiem met

elkaar omgaat (en de omgang hoort intiemer te worden) kan dit leiden tot seksuele verwickelingen vóór het huwelijk.

Het is gedurende de verlofingsstijd dat u het grootste gedeelte van uw vrije tijd samen moet doorbrengen. Dit is de periode waarin u afstand doet van het „ik” en „mij” en „jij” en het „wij” en „ons” wordt. Ieder moet er aan denken wat goed is voor „ons”. Dit vereist tijd en vaak compromissen.

Woongelegenheden, meubilair, voeding en vermaak zijn andere punten waarop beide personen hun inbreng moeten leveren. Praat in het bijzonder over uw verwachtingen van het leven, uw gezinsplannen, financiën, behuizing en algemene verwachtingen voor het leven samen.

De huwelijksdag zelf is van groot belang. Wanneer zal het zijn en waar? Vergeet niet de dienaar die u gevraagd hebt het huwelijk in te zegenen te consulteren voordat u de datum vaststelt. Wanneer u met hem tot overeenstemming gekomen bent, moet u de ouders raadplegen of die datum hen uitkomt, omdat de vader van de bruid in veel gebieden traditioneel de meeste kosten van de bruiloft op zich neemt. Hij moet zeker geraadpleegd worden met betrekking tot de datum.

Waar de bruiloft gehouden zal worden, hangt voornamelijk van de bruid af. Ze zal het waarschijnlijk in haar woonplaats willen laten plaatsvinden. De omvang van het bruiloftsgezelschap en de vraag of er een maaltijd verstrekt zal worden of alleen verfrissingen, zullen bepalend zijn voor de keuze van de gelegenheid. Ook hier moet men ouders en dienaar raadplegen over de plannen (zie bijgaande controlelijst).

Wanneer alle materiële details — wanneer, waar, door wie — vastgesteld zijn, kunnen de uitnodigingen worden besteld.

Advies vóór het huwelijk

De volgende stap in de voorbereidingen voor het grote gebeuren is overlegplegen met uw dienaar.

Hij zal waarschijnlijk tenminste twee ontmoetingen (misschien meer) met u willen hebben om met u over het huwelijk te spreken.

Met zijn inzicht en begrip van de huwelijksinstelling, zal uw dienaar alles willen doen wat hij kan om uw geluk te vergemakkelijken, daar u hém hebt gevraagd om uw huwelijk in te zegenen (gewoonlijk is de dienaar die u om advies vraagt degene die uw huwelijk inzegt).

Tijdens de gesprekken zal uw dienaar informatie vergaren om u te helpen plannen te maken voor uw gezamenlijke toekomst. Hij zal zowel kijken naar tekenen die een goed huwelijk beloven als naar tekenen die op problemen wijzen.

Volgens de deskundigen zijn er bepaalde eigenschappen die een persoon „zeer geschikt voor het huwelijk” maken: aanpassingsvermogen en soepelheid, zich kunnen inleven in de gevoelens van een ander, in staat zijn zich door problemen heen te slaan, in staat zijn om liefde te geven en te ontvangen, emotionele stabiliteit, gelijke familie-achtergrond, overeenkomsten tussen de partners zelf, en communicatie.

De grote dag

Tenslotte bent u zo goed mogelijk op de speciale dag voorbereid. Ga nog eens na of alles gereed is. Repeteer de plichtigheid.

Denk goed na over de verbintenis die u aangaat vóór de inzegening. Herhaal de woorden van de ceremo-

nie die de Kerk van God gebruikt.

De dienaar zal de man vragen: „Belooft u dan [bruidegom] oprecht en in verbond met God, in de tegenwoordigheid van deze getuigen, [de bruid] te aanvaarden als uw wettig getrouwde vrouw en haar trouw te blijven tot de dood — haar lief te hebben, haar te behoeden, haar te eren en voor haar te zorgen?”

De dienaar zal aan de vrouw vragen: „En belooft u [bruid] oprecht en in verbond met God, in de tegenwoordigheid van deze getuigen, [de bruidegom] te aanvaarden als uw wettig getrouwde man voor de rest van uw fysieke leven, en zoals God bevolen heeft, om u aan hem te onderwerpen als aan de Eeuwige, om hem in alles onderdanig te zijn en hem te respecteren?”

Wanneer u „ja” zegt op deze beloften, verbindt u zich aan een heel leven samen (Matth. 19:4-9).

Het huwelijk is bij de schepping door God ingesteld en verbeeldt Gods relatie met Israël (Jes. 54:5; Ezech. 16:8). Het is eveneens een afbeelding van de geestelijke relatie tussen Jezus Christus en de Kerk (Ef. 5:21-33; Openb. 19:7-9). Zorg er dus voor dat u weet waar het allemaal om gaat als u „ja” zegt op uw huwelijksdag, en zorg ervoor dat het uw doel is om de verantwoordelijkheden van deze goddelijke instelling waar te maken.

Moge u met de woorden: „Op gezag van Jezus Christus verklaar ik u hiermee tot man en vrouw”, één worden en nog lang en gelukkig leven. □

Controlelijst

huwelijksvoorbereidingen

Kleding

- Kleding voor de bruid en bruidsmeisjes
- Kleding voor de bruidegom en bruidsjonkers
- Ringen

Burgerlijke zaken

- Ondertrouw
- Bloedproeven

Correspondentie

- Uitnodigingen
- Aankondigingen in de Kerk
- Bedankkaartjes

Bloemen

- Bloemen voor het huwelijksgezelschap, ouders, diensters, zaal

Huwelijksreis

-

Fotograaf

-

Receptie

- Aankleding receptiezaal
- Verfrissingen
- Bruidstaart
- Schoonmaakploeg

Huwelijksceremonie

- Huur zaal
- Zitplaatsen
- Decoraties
- Muziek
- Plaatsaanwijzers
- Repetities
- Gastenboek
- Geschenktafel en verzorger

Denk goed na over de verbintenis die u aangaat . . . Wanneer u „ja” zegt . . . verbindt u zich aan een heel leven samen . . .



Kunt u ONECHT GELOOF HERKENNEN?

Veel mensen missen de zegeningen van het geloof, omdat ze veronderstellen het ware geloof te bezitten terwijl dat in werkelijkheid niet zo is. Hoe staat het met u?

Bernie Schnippert

Is het mogelijk dat u zichzelf voor de gek houdt met betrekking tot uw geloof?

Lichamelijk vermoeid en geestelijk uitgeput zaten wij in een coffee-shop, nipten peinzend aan ons kopje koffie en gingen de gebeurtenissen van de laatste twee uur nog eens na. We konden gewoon niet geloven wat er bijna was gebeurd.

Wij, twee dienaren van de Wereldwijde Kerk van God, hadden zojuist een bezoek afgelegd bij een ernstig depressieve vrouw en haar man (beiden „lid”), en het had maar weinig gescheeld of we waren letterlijk het huis uitgegoid!

Waarom? Omdat wij konden zien dat de vrouw waarschijnlijk het geloof miste dat nodig was om te genezen van een ernstige tumor en wij haar dat, in liefde en met tact, hadden gezegd.

De reactie die wij daarop kregen, had ons nogal geschokt. Zij werd woedend! Het idee dat we haar — *haar* — zouden „beschuldigen” van gebrek aan geloof. Zij was toch zeker een „vooraanstaand lid” dat voortdurend haar gemeente diende. Zij hielp de oude mensen, en, en . . . nou, *hoe konden we hâar* van zoiets beschuldigen?

Hoe we dat konden? Dat was heel eenvoudig. Ze had gebrek aan geloof. En wij voelden ons verplicht om haar daar, in liefde, op te wijzen zodat ze niet in de waan zou blijven verkeren dat ze geloof had terwijl dat niet zo was.

Het probleem van deze vrouw om haar geloof verkeerd te beoordelen is niet uniek. Er zijn veel mensen — misschien wij allemaal wel eens — die hun natuurlijke, menselijke verlangens, angsten of gevoelens aanzien voor geloof. De vrouw die ik hierboven beschreven heb, maakte zichzelf iets wijs door haar menselijke, vleselijke verlangen naar gezondheid aan te zien voor geloof. Jawel, misschien wist zij heel goed wat geloof is — met andere woorden, zij was misschien in staat om de definitie uit de Bijbel (Hebr. 11:1) te citeren — maar zij wist niet wat geloof *niet* is.

Weet u dat?

De noodzakelijkheid om uw eigen geloof te identificeren is belangrijk, omdat er veel op het spel staat. Want de beloften die God ons doet om ons te genezen of om onze gebeden te verhoren of om ons in zijn Koninkrijk te plaatsen, zijn allemaal afhankelijk van ons geloof.

Bedenk dat God ons zal verlossen, genezen of onze gebeden verhoren in

overeenstemming met het werkelijke geloof dat we hebben, niet met het geloof dat we denken te bezitten, of wensen te bezitten, of waarvan we willen dat andere mensen denken dat we het bezitten, of dat we behoren te bezitten. God laat zich niet misleiden door onze menselijke surrogaten voor geloof.

En u?

Surrogaten voor geloof

Helaas laten sommige mensen, zelfs in de Kerk van God, zich misleiden door gevoelens, angsten of verlangens die zich voordoen als geloof. En dit geldt zelfs voor mensen die al jaren tot de Kerk van God behoren. Dat is de reden waarom veel mensen tegenwoordig gebrek aan geloof hebben. Zij denken dat ze het bezitten, terwijl dit niet zo is.

Maar het wordt pas echt tragisch als deze mensen voor beproevingen komen te staan die waar geloof vereisen en ze in plaats van het ware geloof slechts een armzalig surrogaat aantreffen. Dit surrogaat bezwijkt al snel onder de druk en dan blijven ze met lege handen achter. Iemand die zijn namaak-geloof ziet bezwijken, komt er snel en op bittere wijze — door ervaring — achter dat hij het ware geloof niet heeft.

Maar er is een betere manier om

daar achter te komen. Die manier is: erkennen hoe misleidend onze menselijke natuur is en surrogaten voor geloof onderkennen vóór ze wortel schieten en de groei van werkelijk, goddelijk geloof in de weg gaan staan.

Hier zijn een aantal van de meest-voorkomende menselijke surrogaten en namaaksels van geloof:

— *Verlangens*. Verlangens is eenvoudig willen dat iets gebeurt. We verlangen allemaal weleens naar iets. We verlangen naar een nieuw huis of een nieuwe auto, of we verlangen zelfs dat we weer gezond worden. En verlangens hoeven niet noodzakelijk verkeerd te zijn, zolang ons verlangen maar niet ontaardt in dagdromen of begeren. Maar het is zeer belangrijk dat we onze verlangens niet aanzien voor geloof. Verlangens is verlangen en geloof is geloof.

— *Hoop*. Hoop is de optimistische verwachting dat u krijgt wat u wilt. Hoop is een noodzakelijk onderdeel van de menselijke ervaring (Spr. 13:12). En 1 Korinthe 13:13 toont ons dat hoop een positieve christelijke eigenschap is. Maar dat betekent niet dat het hetzelfde is als geloof.

Het voorbeeld van een situatie waarin we ons allemaal weleens bevonden hebben, is geschikt als illustratie voor het verschil tussen geloof en hoop. De meeste mensen moeten weleens naar hun baas om vrij te vragen. Als iemand de optimistische verwachting heeft dat zijn baas dit verzoek zal inwilligen, heeft die persoon hoop.

Maar geloof is meer dan slechts een optimistische verwachting — geloof is geloven dat God zal doen wat Hij, in zijn Woord, zegt te zullen doen. God heeft bijvoorbeeld niet gezegd dat Hij niet zal toestaan dat u uw baan kwijtraakt, hoewel Hij wel gezegd heeft dat Hij nooit zal toestaan dat de rechtvaardige zal verhongeren (Ps. 37:25).

Het punt is dat er verschil is tussen geloof en hoop. We moeten er voor oppassen die twee niet te verwarren.

— *Een positieve instelling*. Dit is het vermogen om de feiten te beschouwen en zich te concentreren op een mogelijk positief resultaat. Een goed voorbeeld hiervan is de gokker. Iedereen weet dat het gokhuis uiteindelijk altijd wint, maar een gokker is in staat om naar de

kansen te kijken, die radicaal tegen hem zijn, en toch te geloven dat hij bij de volgende ruk aan de handel van de automaat of de volgende worp van de dobbelstenen de grote winnaar zal zijn.

Het vereist zeker een positieve instelling om zich alleen te concentreren op de kleine kans om te winnen en de overweldigende kans om te verliezen te negeren. En het is juist dat een positieve instelling een goede eigenschap is — een eigenschap waar we allemaal naar moeten streven. We moeten ons immers concentreren op goede, prettige,

Want de beloften
die God ons doet
om ons te genezen
of om onze
gebeden te verhoren
of om ons
in zijn Koninkrijk
te plaatsen,
zijn allemaal
afhankelijk van ons
geloof.

positieve dingen (Filipp. 4:8). Maar een positieve instelling is geen geloof en zou daar ook niet mee verward mogen worden.

— *Emotioneel enthousiasme*. Een tijdelijke golf van emotioneel enthousiasme is dat en niets meer. Iemand die duizenden guldens geïnvesteerd heeft in aandelen kan op de dag dat de koers daarvan hoog oploopt een golf van warmte voelen en het vooruitzicht van potentiële rijkdom. Een dergelijke ervaring zou iemand een emotioneel hoogtepunt kunnen geven. De Israëlieten moesten zich zeker zo gevoeld hebben toen ze door een „verheven hand” uit Egypte kwamen (Ex. 14:8).

Maar het enthousiasme dat veroorzaakt wordt door een grote winst op de beurs of het vertrek uit de slavernij in het oude Egypte — of door het

luisteren naar een krachtig gebed om genezing — is geen geloof.

— *Angst voor bestraffing*. Het is verbazingwekkend hoe sommige mensen ertoe kunnen worden gebracht iets te doen uit angst voor bestraffing als ze ongehoorzaam zijn. Nadat het oude Israël geweigerd had het beloofde land in te trekken, ondergingen de mensen een dramatische verandering van mening en wilden ze het land instormen nadat hun gezegd was dat ze gestraft zouden worden omdat ze niet wilden (Num. 14:40).

Het zou voor sommige mensen gemakkelijk zijn om te geloven dat er onder de Israëlieten van de ene dag op de andere een vloedgolf van waar geloof opgestaan was, zodat ze nu bereid waren hun angsten voor oorlog of reuzen opzij te schuiven en in tegenstelling daarmee met hernieuwde moed het land binnen te marcheren. Maar feit is dat ze niet plotseling geloof gekregen hadden. Integendeel, ze voelden angst voor de straf die hun opgelegd zou worden (40 jaar rondtrekken in de woestijn) als ze niet zouden doen wat hun gezegd werd.

Helaas gehoorzamen sommige mensen God alleen uit angst voor bestraffing. Angst voor bestraffing zou zeker niet verward mogen worden met geloof. Het kan *een* reden zijn om God te gehoorzamen, maar als we niet voldoende geloof hebben, moeten we toch gehoorzamen en God vragen om het geloof.

— *Angst voor een erger alternatief*. Sommige mensen stellen operaties uit of besluiten niet naar de dokter te gaan, niet omdat ze een diep geloof hebben in God voor hun genezing, maar omdat ze bang zijn voor de operatiezaal of voor de doktoren.

Dit was de werkelijke reden waarom de vrouw over wie ik het in het begin van dit artikel had niet naar de dokter wilde. Zij had duidelijk niet het ware geloof. Maar ze was ook bang voor het alternatief voor vertrouwen op God — het mes van de chirurg. Ik kon haar niet verwijten dat ze die angst had, maar ik kon haar wel berispen omdat ze angst verwarde met geloof. Een dergelijke vergissing kan dodelijk zijn.

— *Druk van anderen*. Stel dat iemand lid van de Kerk van God is geworden en zijn baas moet vragen

om op zaterdag vrij te krijgen om Gods Sabbat te houden, hoewel hij niet voldoende geloof bezit om op God te vertrouwen als hij zijn baan kwijt zou raken. Als de werkgever met ontslag zou dreigen, zou die persoon misschien toegeven en toch op de Sabbat gaan werken.

Waarom zou zo iemand niet tegen zijn baas in opstand komen en op de Sabbat vrij nemen nadat hij daarom had gevraagd? Daar kunnen natuurlijk een heleboel redenen voor zijn, maar een ervan is vaak dat zo iemand in het begin al niet voldoende geloof in God bezat. Zijn ware reden om vrij te vragen op de Sabbat was angst voor wat de andere mensen in de Kerk zouden denken als hij die dag niet in acht nam. Maar helaas kan zelfs druk van anderen er op de lange termijn niet voor zorgen dat iemand gehoorzaam is als hij niet het geloof heeft om hem te sterken.

— *Schuld*. Het geweten kan een krachtige drijfveer zijn tot gehoorzaamheid. Iemand kan bijvoorbeeld zijn tienden geven, niet omdat hij het ware geloof heeft of zelfs omdat hij bang is voor de straf van God, maar omdat hij zich schuldig zou voelen als hij het niet deed. Deze persoon wordt niet gemotiveerd door geloof, maar door schuld.

Het geven van tienden uit schuldgevoelens is natuurlijk beter dan helemaal geen tienden betalen — we begrijpen de wegen van God pas goed nadat we ze zijn gaan volgen (Ps. 111:10) — maar degene die de tienden betaalt zou zijn schuldgevoelens niet mogen verwarren met en aanzien voor geloof. God laat zich niet misleiden, al kan deze persoon dat wel doen. Geen wonder dat sommigen niet voor het betalen van tienden gezegd worden.

— *Intimidatie*. Heeft u ooit iets gekocht, niet omdat u het wilde hebben of omdat u het nodig had, maar omdat de verkoper vasthoudend en agressief was en u omgepraat heeft? Natuurlijk wel. Dat hebben we allemaal weleens gedaan. Menige handelaar in tweedehands auto's heeft al menige tweedehands auto verkocht aan menig persoon, alleen door hem te intimideren. En een predikant die een krachtige preek houdt, kan u onbedoeld zodanig intimideren dat u op sommige gebieden gehoorzaam bent aan God.

God gehoorzamen is natuurlijk goed. Maar iemand die alleen gehoorzaamt omdat hij geïntimideerd is, gehoorzaamt niet uit geloof.

— *Gelatenheid of moedeloosheid*. De meeste van Gods dienaren hebben weleens iemand ontmoet die na alle medische middelen geprobeerd te hebben op zijn sterfbed ligt en nu ons vraagt om de zalving om weer gezond te worden (Jak. 5:14). Soms heeft die persoon natuurlijk het ware geloof en zal genezen (Lukas 8:43-48). In andere gevallen komt die persoon alleen voor de zalving of voor advies omdat hij geen andere keus meer heeft. Uit louter moedeloosheid of gelatenheid kan iemand de hulp van God zoeken.

Natuurlijk moeten we met al onze moeilijkheden naar God gaan. Beproevingen zijn een werktuig dat God gebruikt om mensen naar Hem toe te trekken. Maar iemand die alleen God zoekt of „erom bidt” omdat er niets anders is dat hij doen kan, beoefent geen geloof. Hij beoefent alleen een oude, vleselijke logica en doet wat de soldaat in zijn eenmangat zou doen onder het gedreun van de exploderende granaten.

— *Eigengerechtigheid*. U kunt het geloven of niet, maar soms gehoorzamen mensen God, bidden om genezing of andere behoeften of doorstaan zelfs beproevingen, niet omdat ze het ware geloof bezitten waar God naar zoekt, maar eenvoudig omdat ze tegen andere mensen in gelijke situaties gezegd hebben dat zij niet zouden doen wat andere „zwakke” mensen hebben gedaan in plaats van God te zoeken.

Men kan een show van rechtschapenheid opvoeren door alles te doorstaan. Maar zo'n show van rechtschapenheid die alleen veroorzaakt wordt door eigengerechtigheid is in Gods ogen ongerechtigheid (Jes. 64:6).

— *Koppigheid*. Van tijd tot tijd zal iemand geconfronteerd worden met een grote beproeving en die in grootse stijl tot het einde toe doorstaan en zich niet laten kennen. We kunnen denken dat de motiverende factor achter deze grote standvastigheid een diep en blijvend geloof in God is. Misschien wel. Maar het kan ook gewone, menselijke koppigheid zijn.

Koppigheid kan soms een goede eigenschap zijn. Het kan een persoon

of groep helpen om vol te houden en tijden van stress of beproevingen te doorstaan. Maar je komt er niet door in Gods Koninkrijk, omdat het geen geloof is. In feite kan koppigheid net zozeer een last zijn als een voordeel. Als u dat niet gelooft, leest u dan eens het verhaal over het oude Israël en zijn erfenis door zijn koppigheid (Deut. 9:6).

Wat geloof is

Een artikel over wat geloof niet is, zou niet compleet zijn zonder een eenvoudige definitie van wat geloof wel is. Het is gemakkelijk een definitie van geloof te geven: hij staat in de Bijbel. Geloof is heel eenvoudig geloven dat God bestaat en dat Hij zal doen wat Hij, in zijn Woord, gezegd heeft te zullen doen (Hebr. 11:6).

Lees dat nog eens. Geloof is niet slechts verlangen, of hoop, of een positieve mentale instelling, of een tijdelijke golf van emotioneel enthousiasme, of angst voor bestraffing, of angst voor een erger alternatief, of druk van anderen, schuld, intimidatie, gelatenheid, eigengerechtigheid of koppigheid. Het is het vertrouwen dat God zal doen wat Hij zegt dat Hij zal doen, als Hij zegt dat Hij het zal doen.

Dit geloof — waar, verlossend geloof — komt alleen van God. Het is een geschenk dat alleen Hij kan geven en dat op geen enkele manier, in geen enkel deeltje of fragment, van onze eigen menselijke aard of instelling komt, zoals de valse „geloven” die hierboven genoemd zijn (Ef. 2:8).

Waar geloof is een geschenk dat God u wil geven. Hij zal het u geven wanneer u erom vraagt. Maar u zult er niet om vragen totdat u ziet dat u het niet hebt en dat u zichzelf misschien voor de gek gehouden hebt met waardeloze namaak. Voor inzicht in het geloof dat nodig is voor behoud, kunt u ons schrijven om ons boekje *Wat is geloof?*

En realiseer u tenslotte het volgende: al deze valse „geloven” hebben twee fatale dingen gemeen. Ten eerste kan geen ervan God misleiden. Ten tweede kunnen ze allemaal ons mensen misleiden, behalve als we God vragen ons ons menselijke zelfbedrog te laten zien.

Laat u niet misleiden — weet wat geloof is, en wat het niet is! □

Hoe u uw ouders kunt eren



Begrijpt u echt wat het Vijfde Gebod inhoudt en welke toepassing het heeft op uw leven?

Richard Rice



Het Vijfde Gebod heeft betrekking op elke menselijke relatie. Jawel — elke menselijke relatie.

Weet u waarom?

God vindt het Vijfde Gebod van levensbelang. Deze levende wet is een essentiële sleutel, niet alleen bij het vormen van sterke, stabiele gezinnen, maar ook bij het opbouwen van een gelukkige, vreedzame en godvrezende maatschappij.

Laten wij het Vijfde Gebod eens nader onderzoeken en naar de praktische toepassing kijken van deze belangrijke wet.

Een verheven functie

God gebod: „Eer uw vader en uw moeder, opdat uw dagen verlengd worden in het land dat de Here, uw God, u geven zal” (Ex. 20:12).

Van het begin af aan heeft God de Vader iedere ouder een belangrijke, verheven functie gegeven — een essen-



tiële positie en rol in het gezin. Hij verordende dat deze positie zeer geëerbiedigd en gerespecteerd moest worden. Waarom?

Omdat ouders voor hun kinderen de directe vertegenwoordigers zijn van God zelf! De ouderrol in het fysieke gezin symboliseert Gods rol in zijn geestelijke Gezin. Ouders bevinden zich in een positie van gezag en toezicht. Aan hen is de verantwoordelijkheid toevertrouwd om leiding te geven aan hun kinderen, zodat zij God zullen kennen, en om hun de levenswijze van God te leren.

Lees de instructie eens die God de ouders gegeven

Foto's Hal Finch

heeft in Spreuken 22:6: „Oefen de knaap volgens de eis van zijn weg, ook wanneer hij oud geworden is, zal hij daarvan niet afwijken.” Het boek Spreuken in het bijzonder staat vol informatie over hoe ouders hun kinderen moeten instrueren in Gods levenswijze (Spr. 2:1-9; 3:1-4; 4:1-2; 5:1-2). Lees ook eens Efeze 6:4. Het verachten of bespotten van de door God ingestelde functie van het ouderschap is hetzelfde als oneerbiedig zijn tegenover God zelf.

Een tijdloos gebod

Het gebod om de ouders te eren geldt voor mensen van alle leeftijden — zowel kinderen als volwassenen.

Het woord *eren* zoals de Bijbel het gebruikt in het Vijfde Gebod is rijk aan betekenis. Het betekent „eer, eerbied bewijzen, hoogschatten, vereeren, met onderscheiding bejegenen”. Deze betekenis omvat respect, vermengd met liefde en eerbied. Het woord heeft dezelfde bedoeling als de eer en eerbied die betoond wordt aan een hooggeplaatst persoon of een koning.

Kinderen die nog thuis wonen en afhankelijk zijn van hun ouders voor voedsel, kleding, bescherming en andere behoeften hebben een bijzondere verplichting om het Vijfde Gebod na te leven. Dit betekent niet alleen bereid zijn om de ouderlijke aanwijzingen op te volgen, maar ook meer doen dan gevraagd wordt door middel van liefde, vriendelijkheid en hulpvaardigheid.

Maar zelfs wanneer kinderen volwassen zijn, hun thuis verlaten hebben en niet langer onder het gezag en toezicht van hun ouders staan, zijn de kinderen hun ouders nog steeds eerbied en respect verschuldigd, vooral wanneer hun ouders oud geworden zijn (Lev. 19:32). De verplichting om de ouders te eren houdt nooit op.

Christus berispte de Farizeeën omdat ze hun volgelingen leerden hun plichten jegens hun ouders te verwaarlozen (Matth. 15:3-6). Christus sprak hier duidelijk tot getrouwde volwassenen, niet tot jonge kinderen die nog thuis wonen. Hij liet zien dat volwassenen nog steeds eerbied moeten hebben voor de behoeften van hun ouders. Zij



Het Vijfde Gebod is een fundamentele wet voor gezin en maatschappij. Kinderen moeten ernaar streven hun ouders te eren binnen de grenzen van Gods wet — bijv. door zich bepaalde data te herinneren of hun eens ontbijt op bed te brengen.

moeten zorgzaamheid blijven tonen voor hun ouders.

En als uw ouders God niet respecteren? Als zij Gods geboden niet gehoorzamen en ze zich tegen u keren omdat u dat wel doet?

Hoe de situatie ook is, betoon uw ouders altijd de liefde en het respect dat ze verdienen. Eer hun functie. Sta uzelf nooit toe op hen neer te zien, alleen omdat God hen nu niet roept. Het gebod om ze te eren geldt nog steeds.

Actieve gehoorzaamheid

We moeten ernaar streven om Gods lering om onze ouders te eren daadwerkelijk te vervullen.

Een kind dat nog thuis woont, doet misschien wat hem gezegd wordt, maar alleen om moeilijkheden te vermijden. Het voldoet aan verzoeken om te helpen met karweitjes als de vuilnis buiten zetten of zijn kamer opruimen, maar met tegenzin en alleen dat wat echt moet. Zijn ouders moeten hem er voortdurend aan herinneren, hem smeken of zelfs omkopen om zijn plicht te doen.

Hierbij wordt de wet alleen naar de

letter gevolgd. De geest van bereidwillige dienstbaarheid en spontane gehoorzaamheid ontbreekt.

Zo kan ook een volwassene zijn ouders plichtmatig bezoeken of schrijven, in plaats van dit uit liefde en zorgzaamheid te doen. Belangrijke data in de familie, zoals de verjaardag van vader en moeder, gaan misschien onopgemerkt voorbij. Het helpen van de ouders kan meer als een last dan als een vreugde gezien worden.

Ware christenen moeten boven deze fase uitgroeien. Om het Vijfde Gebod echt na te leven, moeten we ernaar streven om de geest van deze wet te begrijpen en te vervullen.

Wij moeten een spontane bereidheid hebben om plezier te verschaffen en te dienen, om hoog te achten en te eerbiedigen, om consideratie te tonen en te bewonderen. Actieve gehoorzaamheid betekent verder gaan dan wat wordt gevraagd (Lukas 17:10).

Een kind dat nog thuis woont en dat dit principe toepast, zal vrijwillig



meer doen dan er van hem wordt gevraagd. Het zal meer manieren bedenken om zijn ouders te plezieren, zoals vaders schoenen poetsen, de auto wassen of de afwas doen terwijl moeder de boodschappen doet.

Ook als wij niet meer bij onze ouders wonen, moeten wij aan hun welzijn denken. Zij hebben een groot gedeelte van hun leven besteed aan onze opvoeding. Toen wij weggingen,



ontstond er een leegte in hun leven. Wij moeten onze ouders opzoeken wanneer dat maar mogelijk is. Als zij te ver weg wonen, moeten wij brieven schrijven, cassettebandjes opsturen of, zo mogelijk, opbellen, vooral bij gelegenheden als verjaardagen of moederdag. Als wij niet in staat zijn onze ouders op te zoeken, kunnen wij foto's van ons gezin opsturen (we veranderen sneller dan we ons realiseren!).

Wij, als kinderen, mogen nooit de tijd of de afstand afbreuk laten doen aan de sterkte, liefde en toegewijdeheid van onze familiebanden.

Een van de beste manieren om onze ouders te eren is om hun om raad te vragen. Ouders bevinden zich in een bijzonder goede positie om ons goede raad te geven, omdat zij ons zo

goed kennen en ook omdat zij zoveel jaren ervaring hebben. In staat zijn om hun kinderen te helpen — zelfs het weten dat hun kinderen hun advies nodig hebben — is een grote vreugde voor ouders.

Als onze ouders ouder en zwaker worden of als zij, erg genoeg, beginnen te sukkelen met hun gezondheid, moeten onze toewijding en trouw ten opzichte van hen groeien. Dit is een periode waarin zij de zorg en waardering van hun kinderen meer nodig hebben dan in enige andere periode van hun leven.

Kijk eens naar het voorbeeld van de patriarch Jozef. Toen Jakob, de oude, blinde vader van Jozef, bij hem kwam „boog [Jozef] zich neer met zijn aangezicht ter aarde” (Gen. 48:12). Een voorbeeld van respect en eerbied voor een oude vader die door het gewicht van de jaren is verzwakt. Jozef bleef zijn vader eren en erkentelijkheid betuigen, en zorgde ook voor de oude Jakob (Gen. 45:9-11).

Een bijzondere belofte

Wist u dat er een speciale zegen aan het Vijfde Gebod verbonden is voor hen die ernaar streven het na te leven?

In Efeze 6:2-3, waarin het gebod uit Exodus 20:12 herhaald en uitgelegd wordt, staat: „Eer uw vader en uw moeder — dit is immers het eerste gebod, met een belofte — opdat het u welga en gij lang leeft op aarde.” Een bijzondere belofte die sommigen zich misschien nog niet ten volle hebben gerealiseerd.

Wat brengt deze belofte met zich mee? De zegeningen voor het naleven van het Vijfde Gebod zouden zeker een leven van grotere vrede, vreugde en groter geluk inhouden — een overvloedig leven, vol begerenswaardige kansen en tevens bescherming tegen verwondingen of ziekte en een voortijdige dood. Verdere goddelijke zegeningen en gunsten omvatten wijsheid, begrip, gezondheid, welvaart en een passende en liefdevolle huwelijkspartner (Spr. 3:4; 8:35;

18:22; 3 Joh. 2). Wanneer we dit gebod van God eerbiedigen, onder vinden we de zegeningen van God op grondige wijze.

Aan de andere kant resulteert ongehoorzaamheid aan dit gebod in conflicten tussen ouders en kinderen, haat, jaloezie, slechte communicatie en het uiteenvallen van gezin en maatschappij. Wanneer u dit niet gelooft, kijk dan eens om u heen in de huidige maatschappij — en misschien hoeft u, helaas, niet verder te kijken dan uw eigen gezin!

Uw verantwoordelijkheid

Tegenwoordig leven we in een tijdperk dat gekarakteriseerd wordt door de verwerping van het Vijfde Gebod. De profetieën in de Bijbel tonen dat „er in de laatste dagen zware tijden zullen komen: want de mensen zullen . . . aan hun ouders ongehoorzaam zijn” (2 Tim. 3:1-2).

De wereld als geheel is afgeweken van juist dat gebod waarop de beschaving, volgens Gods bedoeling, gebouwd had moeten worden. Dit is een van de redenen waarom deze beschaving afstormt op een crisistijd die haar gelijke niet heeft in de menselijke geschiedenis. Deze angstwekkende tijd, die de Bijbel „een grote verdrukking” (Matth. 24:21) noemt, ligt nu vlak voor ons.

Maar een andere essentiële profetie zal kort voor de grote verdrukking worden vervuld: „Zie, Ik zend u de profeet Elia, voordat de grote en geduchte dag des Heren komt. Hij zal het hart der vaderen terugvoeren tot de kinderen en het hart der kinderen tot hun vaderen, opdat Ik niet kome en het land treffe met de ban” (Mal. 4:5-6).

Gods volk heeft op dit moment de ontzaglijke verantwoordelijkheid en het privilege om te helpen de betekenis van het Vijfde Gebod in ere te herstellen in de decadente maatschappij van vandaag. Draagt u uw deel bij?

Bedenk dat God door middel van dit essentiële gebod zijn wet en waarheid in ere wilde houden en bestendigen door de eeuwen heen tot in zijn ophanden zijnde Koninkrijk. Probeer daarom het Vijfde Gebod ten volle na te leven. Uw lot in de eeuwigheid hangt ervan af! □

KERKNIEUWS

WAT ZIJN DE GEHEIMEN VAN MIJN VITALITEIT, ENERGIE, DRIJFKRACHT EN LANGE LEVEN?

Herbert W. Armstrong

Dit artikel is een herdruk uit The Plain Truth van 12 juli 1975.

Geen enkele vraag wordt mij, naar het schijnt, vaker gesteld dan: „Wat is het geheim van uw lange leven, uw jeugdige vitaliteit, energie en drijfkracht?”

„Niet een enkel geheim”, antwoord ik dan meestal. „Ik denk dat er veel factoren mee te maken hebben.”

Velen weten dat ik vaak half schertsend zeg dat ik momenteel 37 ben en op weg naar de 36. Lange tijd deed ik als de bekende Amerikaanse komiek Jack Benny die altijd beweerde 39 te zijn, maar nadat hij „bekend” had dat hij veel ouder was besloot ik er ieder jaar één jaar af te doen.

Maar in alle ernst, ik betwijfel het of veel mensen van 50 of 55 opgewassen zouden zijn tegen de voortdurende vermoeienissen van mijn werk: reizen, schrijven, radio- en tv-interviews, openbare toespraken, de verantwoordelijkheid van belangrijke beslissingen voor een wereldomvattend werk dat mij 14 uur per dag in beslag neemt.

Toch is deze voortdurende activiteit ongetwijfeld een deel van het „geheim”. Ik heb zojuist een artikel geschreven, waarin enige van deze activiteiten worden genoemd, en dat bracht mij op het idee, dit artikel aan hetzelfde onderwerp te wijden en er wat dieper op in te gaan. Ik geloof dat

het voor veel lezers van nut kan zijn. Reeds vanaf mijn eenentwintigste jaar ben ik geïnteresseerd in de vraag hoe men op hogere leeftijd jeugdig en vitaal kan blijven. Deze interesse werd opgewekt door een chautauqua-lezing die ik in 1913 hoorde. De naam van de spreker ben ik vergeten, maar hij was de lijfarts en fysiotherapeut van president Howard Taft geweest. Hij had iedereen van 100 jaar en ouder in de Verenigde Staten geïnterviewd en naar de reden van zo'n lang leven gevraagd.

Uiteenlopende redenen werden gegeven. Sommigen zeiden dat het kwam omdat ze nooit tabak hadden gebruikt, maar anderen hadden hun leven lang gerookt. Sommigen schreven het toe aan hun geheelonthouding, maar anderen dronken wijn, vooral op hun oude dag en geloofden dat dat de reden was. En zo ging het door.

Eén ding was er dat iedere 100-jarige deed, hoewel niet één het als reden opgaf. Ieder van hen had zich na een dagelijks bad lang en krachtig gewreven met een handdoek of met een of andere massageborstel.

Dat maakte indruk op me. Sindsdien heb ik met bijna perfecte regelmaat na een dagelijkse douche mezelf duchtig afgewreven.

Ik hecht daaraan evenwel slechts gedeeltelijke waarde. Ik denk dat mijn „zeven regels voor succes” hier toepasselijk zijn.

Regel nummer één is het *juiste doel* voor ogen hebben. Het schijnt dat de meeste mensen helemaal geen doel in hun leven hebben. Ik begon mijn volwassen leven met een duidelijk doel. Ik had een beroep in het advertentiewezen en de journalistiek gekozen. Maar 50 jaar geleden kwam daar verandering in. Ik ontdekte toen dat dit beroep een voorbereiding was geweest op het juiste doel, dat mijn *levensdoel* werd: een zeer grote opdracht die nog niet is vervuld. Ik

geloof dat er geen ander „geheim” is dat méér te maken heeft met het behoud van mijn jeugdige vitaliteit en energie, en met het veertien jaar langer leven en actief blijven dan onze „toegewezen levensduur”.

Dat levensdoel houdt mijn blik altijd op de toekomst gericht, niet op het verleden. Het zet mij ertoe aan nauwgezet vele andere regels voor succes na te leven: die van *drijfkracht*, *vindingsrijkheid* en *doorzettingsvermogen* — met volharding blijven vasthouden wanneer vele anderen het opgegeven zouden hebben en met pensioen zouden zijn gegaan, omdat ze vonden dat ze te oud waren om te blijven werken.

Regel nummer 2 is de juiste *opleiding* om het doel te kunnen bereiken. Nauw hiermee verwant is de derde regel: het instandhouden van een *goede gezondheid*. Zonder goede gezondheid kan men weinig uitrichten. Ik heb de studie van de factoren die een goede gezondheid bestendigen, deel van mijn ontwikkeling gemaakt. Ik ontdekte dat wij mensen, zijn wat wij eten. Wij zijn uit de aarde voortgekomen. Wij worden in stand gehouden door wat de aarde voortbrengt.

Ik heb geen **VOLMAAKT** dieet gevolgd, maar ik ben ervan overtuigd dat ik beter let op wat ik eet dan de meeste mensen. Nu ik tegenwoordig veel op reis ben, zorg ik ervoor alleen in de beste hotels en restaurants te eten en ik probeer niet het vreemde menu van andere landen, maar houd mij aan de gewone en simpele voeding die ik de laatste 50 jaar ben gewend.

Een deel van mijn ontwikkeling inzake gezondheid is steeds voor voldoende slaap en lichaamsbeweging te zorgen (hoewel ik die de laatste tijd enigszins ben tekortgekomen), en voor veel frisse lucht en water. Wanneer ik in verre werelddelen reis,

houd ik me zoveel mogelijk bij drinkwater uit flessen.

Niet alleen lichamelijk, maar ook mentaal moet men zijn leven lang blijven leren. Daarom ben ik altijd geestelijk actief gebleven. En dat heeft er ongetwijfeld veel toe bijgedragen dat ik op mijn 84e (kalenderjaar) nog kwiek en jeugdig ben.

Mijn levensdoel is steeds een aansporing tot de 4e regel voor succes: *drijfkracht!* Ik heb mezelf mijn hele leven *onophoudelijk* aangespoord en aangedreven. „Mat u zich daardoor niet teveel af en verkort u uw leven niet door dat te doen?” zou iemand kunnen vragen.

Beslist niet! Zolang ik voldoende rust en slaap krijg, en me van tijd tot tijd voor korte perioden kan ontspannen, zal ik tegen vermoeienissen opgewassen blijven. Hier mee samen gaat *vastbeslotenheid*. Dikwijls, wanneer ik de neiging voel het wat kalmer aan te doen, moet ik vastberaden zijn en mijzelf *dwingen* krachtig door te zetten!

Dit alles heeft mij geholpen de vijfde regel — *vindrijkheid* — toe te passen.

De 6e regel is *doorzettingsvermogen* — vasthoudendheid. Het nooit opgeven, nooit bij de pakken gaan neerzitten! Heel wat keren heb ik daartoe de neiging gehad. Soms heb ik het opgegeven bij het naar bed gaan, maar na een nacht slapen is alles weer anders en nieuw, en de volgende morgen werp ik me weer vol vuur en enthousiasme in de strijd!

En dan komt de allerbelangrijkste 7e regel: de leiding van, geloof in, en vertrouwen op God de Schepper. Ik sta de hele dag — *iedere dag* — in voortdurend contact met Hem. Ik zoek zijn leiding voortdurend. Ik zoek en vertrouw op zijn HULP, zijn REDDING uit moeilijkheden, zijn BESCHERMING in gevaar. Er zijn dingen gebeurd die ik alleen kan toeschrijven aan de aanwezigheid van een onzichtbare engel. Maar misschien is het grootste „geheim” van alles dat ik vertrouw op Jesaja 40, de laatste 4 verzen. Zij houden een BELOFTE van God in; ik neem

die aan en vertrouw erop dat God die houdt! Vaak wanneer men mij vraagt: „Hoe doet u het allemaal?” of: „Wat is uw geheim van uw lange leven en uw vitaliteit?”, zeg ik: „Lees de laatste 4 verzen van Jesaja 40. Daar staat het!”

Natuurlijk verwacht God van ons dat we ons deel doen; Hij doet voor ons wat we zelf *niet kunnen!* Deze twee factoren samen — zelf je best doen plus wat God kan doen boven dat wat jezelf kunt — is een combinatie die *vruchten* afwerpt!

Dit zijn mijn „geheimen”. Als ze enige van mijn lezers van nut kunnen zijn, zou mij dat veel plezier doen! □

OUDERE LEDEN BIEDEN STABILISERENDE ERVARING

Michael A. Snyder

Jongere leden van de Kerk vinden het dikwijls moeilijk om kennis te maken met oudere leden in hun gemeente. De pogingen daartoe leiden vaak tot niet meer dan een matig succes.

De meesten hebben in meer of mindere mate de voldoening ervaren van dienstverlening aan oudere leden van Gods Kerk.

Maar betrekkelijk weinig jongeren hebben een juist begrip van een juiste relatie met ouderen of hebben er de rijke vruchten van geplukt.

De Bijbel gebiedt ons: „Voor het grijze haar zult gij opstaan en aan de oude zult gij eer bewijzen en voor uw God zult gij vrezen” (Lev. 19:32).

Met het oog op onze tijd schreef de apostel Jakobus: „Zuivere en onbevleete godsdienst voor God, de Vader, is: omzien naar wezen en weduwen in hun druk en zichzelf onbesmet van de wereld bewaren” (Jak. 1:27).

Strijd tegen de invloed van de wereld

De Westerse samenleving begun-

stigt in hoge mate de jongeren. De reclame impliceert of bevordert de begeerlijkheid van het jong-zijn. De elektronische media stemmen hun programmering af op de jeugd. Te vaak wordt in sociale evenementen voorbijgegaan aan de belangen van de ouderen.

Waarom? Omdat de samenleving een belangrijk principe niet kent: „In de stokouden is de wijsheid, en in de langheid der dagen het verstand” (Job 12:12, *Statenvert.*).

Duizenden jaren lang hebben succesrijke families het principe toegepast: „Laat de ouderdom spreken, en de veelheid van jaren wijsheid verkondigen” (Job 32:7). Terwijl vele Westerse naties dit niet willen weten, zijn er andere samenlevingen die dit nog altijd toepassen en er wel bij varen.

God wist dat dit principe ons leven meer kracht zou geven en verrijken. Hij nam het op in zijn schets van gezond en succesrijk leven, de Tien Geboden, waarvan er een luidt: „Eer uw vader en uw moeder” (Ex. 20:12).

De apostel Paulus benadrukte deze instructie in het Nieuwe Testament, toen hij aan de Efeziërs schreef: „Eer uw vader en uw moeder . . . opdat het u welga en gij lang leeft op aarde” (Ef. 6:2-3).

Maar tegenwoordig gaat er een subtiele invloed van de wereld uit naar die landen die het woord van God belijden en zelfs naar leden van Gods Kerk om dit levensbelangrijke principe te veronachtzamen.

De sleutel om deze invloed tegen te gaan is: „Vergeet de weldadigheid en de mededeelzaamheid niet, want in zulke offers heeft God een welgevallen” (Hebr. 13:16).

Ruil tijd voor kennis

Om tussen de jongeren en de ouderen in Gods Kerk een juiste relatie op te bouwen en ervan te profiteren, moet er eerst communicatie en omgang met elkaar plaatshebben.

Oudere leden dragen de verantwoordelijkheid hun ervaring op een

interessante wijze met de jongeren te delen, zodat dezen zich erin kunnen vinden.

Als gevolg van de druk van de samenleving beginnen oudere mensen vaak van zichzelf te denken dat zij oud en oninteressant zijn. Deze houding is gevaarlijk en onwaar, en kan heel gemakkelijk tot een „selffulfilling prophecy” leiden.

Als oudere mensen hiervoor niet op hun hoede zijn, richten zij zich te zeer op het verleden, dat zij dan steeds opnieuw weer beleven.

Wij moeten nooit ophouden met leren en met ontwikkelen van ons verstand, ongeacht hoe oud wij zijn, en wij moeten onze schat van ervaring blijven uitbreiden.

Oudere gemeenteleden dragen een geboden verantwoordelijkheid om het leven van fysiek jongere leden een rijkere inhoud te geven.

De apostel Paulus wees hier als volgt op: „Oude vrouwen eveneens, priesterlijk in haar optreden, niet kwaadsprekend, niet verslaafd aan veel wijn, in het goede onderrichtende, zodat zij de jonge vrouwen opwekken man en kinderen lief te hebben, bezadigd, kuis, huishoudelijk, goed en aan haar man onderdanig te zijn, opdat het woord Gods niet gelasterd worde” (Titus 2:3-5).

In de Bijbel wordt van oudere mannen vaak gezegd dat zij „in de poorten” zijn (zie Ruth 4:11; Spr. 31:23). Daar werden de belangrijke zaken en aangelegenheden van de stad geregeld. De ouderen werden er geraadpleegd en zij leverden door hun ervaring een stabiliserende dienst.

Vanzelfsprekend verlangt God een klein offer van het zelf om baat te hebben bij deze dienstverlening door ervaren mensen. Dat is eenvoudig het opofferen van wat tijd.

Jongere leden moeten tijd ter beschikking stellen om te luisteren naar en goed na te denken over de ervaringen en het advies van de oudere leden.

De waarde van oudere mannen en

vrouwen is duidelijk te zien in de prestaties van verscheidene 20e eeuwse leiders (zie *Het GOEDE NIEUWS*, maart 1983).

In zijn boek *Sixty-Five Plus* wijst Clarence B. Randall op het voorbeeld van Winston Churchill: „Zijn leven bereikte zijn grootste vruchtbaarheid als 65-plusser, en dat bleef toenemen tot over de 75-plus. Op zijn 40e was hij vrijmoedig, maar roekeloos, rad van tong, maar onevenwichtig in oordeel. Pas in zijn latere jaren bereikte hij het onaantastbare hoogtepunt van leiderschap” (p. 11).

Hetzelfde geldt voor oudere mannen en vrouwen in Gods Kerk van vandaag. Maar zonder een gezamenlijke inspanning om met elkaar om te gaan en deze ervaring en beproefde kennis uit te wisselen, laten jongere leden zich waardevolle informatie door de vingers glippen.

Door middel van dienstvaardigheid kunnen jongere gemeenteleden zowel hun fysieke ouders als de geestelijke ouderen in het Lichaam van Christus dienen en eren. Door het verlenen van vervoer, fysieke arbeid en bovenal door een open oor, kunnen jongere leden hun leven verdiepen en profiteren van de ervaring van de ouderen. □

ONTDEK CREATIEVE WEGEN NAAR VERBORGEN TALENTEN

George Hague

Op 82-jarige leeftijd hielp Benjamin Franklin mee de Grondwet van de Verenigde Staten op te stellen. Op 78-jarige leeftijd geeft de pianist Vladimir Horowitz nog altijd concerten. De geschiedenis is rijk aan voorbeelden van mensen van ver boven de zeventig.

In onze Westerse maatschappij worden mensen vaak gedwongen reeds vroeg met pensioen te gaan. Dat

behoort echter geen reden te zijn om te stoppen met leren en talenten te ontwikkelen, in het bijzonder niet voor de mensen in de Kerk, die kennis hebben van Gods meesterplan voor de mensheid.

„Gepensioeneerde mensen kunnen vrijwillige diensten verlenen aan bibliotheken, ziekenhuizen of tweedehands kleding-instellingen”, aldus een voorstel van Herman L. Hoeh, hoofdredacteur van *The PLAIN TRUTH/De ECHTE WAARHEID*. „Oudere mensen kunnen op deze manier het leven verrijken van anderen in hun omgeving.”

Evangelist Joseph Tkach Sr. beveelt het organiseren van activiteiten in plaatselijke gemeenten aan. „Ik ken vele gemeenteleden, sommigen zelfs met een handicap, die op latere leeftijd zijn begonnen met breien, naaien, of met het maken van lekkernijen”, aldus de heer Tkach.

Onderzoek uw interesses. Misschien houdt u van geschiedenis, van literatuur of van fotograferen. Wat zijn uw hobbies? Wellicht kwam u er nooit toe in deze activiteiten te duiken toen u nog een volledige dagtaak had.

Misschien zou u graag voor iets nieuws belangstelling willen ontwikkelen. Hoe moet u beginnen?

Informatie over vrijwel ieder onderwerp is te vinden in de Openbare Bibliotheek. Boekwinkels hebben speciale afdelingen met hobby-boeken en dergelijke. Vergeet niet de mogelijkheid van een cursus. In een openbare bibliotheek of op een volksuniversiteit kunt u de mogelijkheden van „permanente educatie” nagaan. Het zal u verrassen hoeveel mensen van uw leeftijd ook de cursussen volgen.

Er is wel gezegd dat hoe meer de visser van zijn vak weet, hoe groter zijn beloning. Dat geldt evenzeer voor golf, bowlen, schilderen, houtsnijden, schaken of kaartspelen.

Maak een studie van de onderwerpen die u interesseren: botanie, kunst, muziek of geschiedenis. Leer een andere taal. Studeer niet alsof het uw

werk is. Het is een gelegenheid om uw leven te verrijken. Als u problemen heeft met uw ogen of uw gehoor, ga dan eens na welke hulpmiddelen er door de bibliotheek ter beschikking worden gesteld, of vraag aan een ander lid van de Kerk u voor te lezen.

Hoe kunt u weten dat u niet kunt leren, tenzij u het probeert? En als u het probeert en erin slaagt, heeft u iets ontwikkeld of gepresteerd dat een doorbraak in een misschien eenontog bestaan zou kunnen zijn.

Vergeet ook de televisie niet. Van tv-kijken kunt u een kunst maken, in plaats van een onachtzaam aan- en uitzetten. Kijk in een omroepblad: daar vindt u informatie inzake komende interessante onderwerpen, over toneel, reizen, documentaires en nieuws.

Als u het verzamelen van postzegels, munten, boeken, porcelein of andere dingen saai vindt, probeer u dan op een van deze terreinen beperkingen op te leggen. In een algemene postzegelverzameling bijvoorbeeld is iedere zegel van belang. Maar het verzamelen van postzegels uit slechts één land, of uit één geschiedkundige periode, of over bepaalde onderwerpen kan veel boeiender zijn.

Als u reeds een bepaalde interesse of hobby heeft, kunt u die wellicht ten dienste van anderen stellen. Als u naait of breit, maar zelf geen kleding nodig heeft, geef het dan aan gezinnen bij u in de buurt die ze waarschijnlijk wel kunnen gebruiken. Jonge mensen die pas getrouwd zijn of kleine kinderen hebben zijn doorgaans heel blij met deze dingen.

Misschien kunt u wat extra groenten in uw tuin verbouwen. Verse, zelfgekweekte groenten worden altijd zeer op prijs gesteld.

Laat dit wereldse systeem om mensen met pensioen te sturen, juist als zij een waardevolle wijsheid en ervaring hebben opgebouwd, u niet afhouden van Gods aanmoediging om te groeien en te volharden tot zijn Koninkrijk. □

De beste verzekering tegen ziekte GEZOND ETEN KAN UW LEVEN VERRIJKEN

Sandi Borax

Iedereen wordt ouder — dag na dag — niets kan dat veranderen. Maar de manier waarop wij ouder worden en hoe lang wij leven kunnen wij beïnvloeden door wat wij eten.

Voedsel is medebepalend voor de levensduur, aldus Mary Hegvold, voorzitter van de Home Economics Department van Ambassador College te Pasadena. Niet alleen zal een evenwichtig voedingspatroon tot de levensduur bijdragen, maar het zal de latere jaren ook gezonder maken en de ziekten waardoor oudere mensen worden gehinderd beperken.

Juiste voedingsgewoonten vereisen inspanning, ongeacht de leeftijd. Naarmate wij ouder worden kunnen problemen met het gebit en de spijsvertering, en verminderde mobiliteit even zovele beperkingen vormen op de soorten voedsel die wij kunnen eten.

Beperkingen op het winkelen, minder belangstelling voor de smaak van het voedsel en gebrek aan kennis van de voorbereiding maken het voor veel mensen moeilijker om aantrekkelijke, voedzame maaltijden te bereiden.

In plaats daarvan komt een „thee-met-koek”- of een „koffie-met-gebak”-menu, weliswaar rijk aan calorieën, maar arm aan werkelijke voedingswaarde.

Arme voeding is een belangrijke factor bij osteoporose, een verzwaking van het skelet, en bij bepaalde gevallen van bloedarmoede. Het draagt ook bij tot verergering van bijna alle bekende kwalen.

Een evenwichtig voedingspatroon gedurende het gehele leven is de

beste verzekering tegen ziekten. Maar ook na goede eetgewoonten in acht te hebben genomen, kunnen toch bepaalde veranderingen noodzakelijk zijn naarmate iemand ouder wordt.

Ons lichaam wordt dan minder actief en onze stofwisseling wordt trager. Er zijn steeds minder calorieën nodig om het lichaam van brandstof te voorzien, maar de behoeften aan voedingswaarde blijven gelijk en kunnen bij vrouwen die de menopauze achter zich hebben zelfs toenemen.

Eet daarom voedsel met veel voedingswaarde — in het menu is er geen plaats voor „leeg voedsel” dat weinig meer bijdraagt dan calorieën.

Eet voedsel van elke voedingscategorie: melk en zuivelprodukten; fruit en groenten; vlees en gevogelte; en brood en granen.

Om aan de calciumvereisten te voldoen is men niet beperkt tot melk; kaas, yoghurt en vis met de graat erdoor vermaald zijn goede vervangingsmiddelen. Als één soort voedsel niet gemakkelijk kan worden verteerd of gekauwd, kan deze worden vervangen door ander voedsel uit dezelfde categorie.

Eten moet geen geestdodende bezigheid worden. De gevoeligheid van de smaakpapillen kan met de leeftijd afnemen. Compenseer dit door het gebruik van kruiden, zoals baziël, marjolein, rozemarijn en thijm om de smaak van vlees en groenten te verbeteren. Laat groenten ook niet te lang koken, want dit veroorzaakt een verlies aan voedingsstoffen en benadeelt de smaak.

Vermijd op elke leeftijd buitenisigheden. Probeer geen supersnelle vermageringskuur. Het is gevaarlijk uw lichaam te beroven van noodzakelijke voedingsstoffen en de benodigde calorieën.

Bijna even belangrijk als wat u eet is hoe vaak u eet. Eet ten minste drie maaltijden per dag, indien mogelijk zelfs vijf. Regelmatige, kleine maaltijden voorzien uw lichaam van continue energie, en er zijn aanwijzingen

dat iemand dan minder vet opslaat dan wanneer hij grote hoeveelheden voedsel eet met minder maaltijden.

Wat zijn de verantwoordelijkheden van vrienden en familieleden van oudere mensen? Zoek uit, op gevaar af bemoeizuchtig te worden gevonden, of zij wel goed eten.

Als u in de buurt woont, help dan met vervoer voor het winkelen. Zo niet, probeer dan iemand te vinden die hierin kan worden vertrouwd.

Het kost inspanning om de eetgewoonten te verbeteren, maar een langer, gezonder en produktiever leven is het waard. □

BEGIN AAN JUISTE LICHAAMSBEWEGING TEN BEHOEVE VAN GEEST EN LICHAAM

Jeff Zhorne

Hoe gezond bent u op uw 60e, 70e, misschien zelfs 90e?

Een in 1981 gehouden onderzoek wees uit dat 46 procent van de Amerikanen meer aandacht geeft aan hun gezondheid — meer lichaamsbeweging, betere voeding.

De kans is groot dat u, naarmate u ouder wordt, minder aan lichaamsbeweging doet. Veronachtzaming van lichaamsbeweging is de oorzaak dat het lichaam aftakelt.

Ofschoon de kracht en de elasticiteit van de spieren met de jaren minder worden, wijzen bepaalde onderzoeken erop dat lichaamsbeweging, gepaard aan een goed voedingspatroon, een grote rol kan spelen in het behoud van de kracht en de soepelheid van de spieren, dat het de gewrichten verbetert, de bloedsomloop stimuleert en zowel de spijsvertering als de stoelgang bevordert.

In een Amerikaans rapport over

gezondheidsverbetering en voorkoming van ziekte wordt gesteld: „Mensen die regelmatig aan lichaamsbeweging doen, melden dat zij zich beter voelen, meer energie hebben, vaak minder slaap nodig hebben. Regelmatige lichaamsbeweging zorgt voor verlies van overtollig gewicht, en verbetert ook de kracht en de flexibiliteit van de spieren.”

Hans Kreitler van de psychologische faculteit van de universiteit van Tel Aviv in Israël heeft een onderzoek gedaan met als titel „Lichaamsbeweging en ouderworden”. Dr. Kreitler ontdekte dat oudere mensen die gewoonlijk niet actief zijn „zich innerlijk tegen zichzelf keren en lijden aan neerslachtigheid, slapeloosheid en humeurigheid”.

„Spierpijn”, zegt Raymond Harris, voorzitter van het Amerikaanse centrum voor de studie van het ouderworden — rugklachten, hoge bloeddruk, hartklachten — ze kunnen allemaal profiteren van een juiste mate van lichaamsbeweging.”

Onderzoeken, verricht aan de Duke University in Durham, in de Amerikaanse staat North Carolina, tonen aan dat lichaamsbeweging het vermogen van het lichaam verbetert om bloedstolsels op te lossen die vaak bijdragen tot hartattacks.

Stress, die volgens sommige wetenschapsmensen verantwoordelijk is voor meer ziekten dan welk virus ook, wordt eveneens door lichaamsbeweging verlicht. Lichaamsbeweging levert een doeltreffende uitlaatklep voor opgekropte energie en frustratie en lost de stress op.

Gebit, gewrichten, spieren en bloedvaten kunnen uiteraard niet worden hersteld na een leven van verwaarlozing. Natuurlijke fysieke veranderingen vinden plaats gedurende het verouderen: beenderen worden brozer, de bloedtoevoer naar kritieke organen (met inbegrip van de hersenen) geschiedt moeizamer, en spieren verliezen hun elasticiteit.

Sommige oudere mensen zijn gehandicapped, invalide of anderszins beperkt in hun lichaamsbeweging.

Op sommige plaatsen is zelfs wandelen niet veilig.

Maar feit blijft dat lichaamsbeweging een investering in gezondheid is. Lichaamsbeweging dient te gebeuren onder leiding van een erkend deskundige, die voor ieder individu een aangepast programma kan samenstellen, waarin specifieke soorten van beweging zijn inbegrepen en hoeveel daarvan wordt aanbevolen.

„Het is buiten twijfel dat [oudere mensen] op elke leeftijd met een programma kunnen beginnen en er de vruchten van kunnen plukken”, aldus Robert Wiswell van de University of Southern California. „Het proces moet alleen langzaam beginnen en weloverwogen zijn.”

Als iemand in geen 30 jaar geoeftend heeft, zal hij niet in staat zijn om na een maand trainen een marathon te lopen, voegt hij eraan toe, maar evenwichtige activiteit levert topsultaten.

Volgens dr. Wiswell is zwemmen het beste, omdat het de druk op de gewrichten vermindert. Er zijn overigens honderden activiteiten mogelijk om fysiek fit te blijven.

Dr. Nagler benadrukt het belang van realistische doeleinden voor lichaamsbeweging. Hij adviseert lange wandelingen. „Wandel in een stevig tempo en met zwaaiende armen,” zegt hij.

„Wandelen heeft altijd een versterkend effect op het verstand, het lichaam en de geest. Met een regelmatige verandering van snelheid... wordt het bloed goed van de benen terug naar het hart gebracht, en verkrijgt zo het hele bloedsomloopstelsel met zuurstof en andere voedingsstoffen, verbetert de ademhaling en brengt rust in de meest afgematte geest” (Lawrence J. Frankel, *Be Alive as Long as You Live*).

Oudere mensen moeten eraan denken langzamer op gang te komen en na een oefening langer uit te rusten.

Er zijn veel boeken verkrijgbaar die oefeningen beschrijven, waarvan er vele thuis kunnen worden gedaan. □

Weet je zeker of IEDEREEN HET DOET?

Dexter H. Faulkner

„Het gaat in tegen alles waar ik in geloof, maar toch denk ik ergens dat het vroeg of laat zal gebeuren...”

Deze brief is afkomstig van een aantrekkelijk meisje, pas geabonneerd op *Youth 82*. Ondanks de dwang van haar vrienden op school, de toegeeflijke maatschappij waarin wij leven en de voortdurende immorele aanvallen van televisie en films, stelde zij bepaalde seksuele waarden en normen voor zichzelf.

Maar nu ze ongeveer op de helft van haar tienerjaren is, ziet Cindy (niet haar echte naam) zich zwakker worden. Ze raakt in de war door en maakt zich zorgen over haar wisselende verlangens en gevoelens. Is haar denkwijze echt ouderwets, zoals sommigen van de jongens met wie ze uitgaat zeggen?

„Ze verwachten van me dat ik dingen doe die ik niet wil. Ze verwachten dat ik met ze naar bed ga, en als ik nee zeg, zeggen ze dat ik eindelijk eens volwassen moet worden.”



Wat zou jij Cindy antwoorden? Ik heb deze brief gelezen en nog eens gelezen, en ik geloof dat er meer Cindy's (en Susan's en Anton's en Wil's) zijn die moeite hebben hun morele normen overeind te houden dan wij zouden denken.

Wie is er ouderwets?

Of je nu een man of vrouw bent, het is niet ouderwets om jezelf naar waarde te schatten en een zeker gevoel van zelfrespect te willen ophouden. Dat is een natuurlijk en juist verlangen voor ieder menselijk wezen dat ooit geboren is.

Aan de andere kant is gebrek aan belangstelling voor het toekomstige seksuele leven van een ander ook „zo oud als de wereld”. Sex en liefde zijn niet in de 20e eeuw ontstaan.

Cindy gaat verder: „Voor zover het erom gaat te doen wat de anderen op de middelbare school doen, geloof ik dat ik moet wachten en mijn lichaam moet delen met de jongen van wie ik echt houd en aan wie ik mijn leven wil geven.” Hoeveel van jullie jongens zouden dit meisje niet graag tegenkomen als je klaar bent om een gezin te beginnen? Of heb je de hoop opgegeven dat er nog

Cindy's zijn?

„Iedereen heeft het over de vrije liefde, maar ik word er beroerd van. Als ze echt van elkaar hielden, zouden ze niet iedere week een ander hebben.” Erg scherpzinnig, Cindy.

Is wat er daar gebeurt echt liefde, of is het de niet al te goed vermomde begeerte? Het is maar al te vaak begeerte — een totaal gemis aan werkelijke liefde en zorgzaamheid voor de ander. We moeten eens duidelijker zijn in onze omschrijvingen!

Het is voor iedereen noodzakelijk om lief te hebben en geliefd te zijn, en niet alleen door onze familie.

Foto Nathan Faulkner

Jonge mensen worden gedwongen om snel op te groeien. Er wordt van je verwacht dat je dagelijks volwassen beslissingen neemt...



Naarmate Cindy lichamelijk volwassen wordt, gaat ze dat steeds meer beseffen.

„Misschien voel ik me alleen maar eenzaam. Ik heb iemand nodig die me vasthoudt. Ik wil voelen dat iemand echt van me houdt. En soms bevredigen ouders, familie en vrienden dat verlangen niet. Wat moet ik doen?”

Cindy bevindt zich op een keerpunt in haar leven. Er wordt druk op haar uitgeoefend om beslissingen te nemen die ze niet moest hoeven nemen tot ze tiener-af is.

Maar dit is de wereld zoals ze is. Jonge mensen worden gedwongen om snel op te groeien. Er wordt van je verwacht dat je dagelijks volwassen beslissingen neemt, niet alleen door je vrienden, maar ook door volwassenen. Waarom wordt Cindy op haar jeugdige leeftijd alleen gelaten met jonge mannen die zo onvolwassen denken dat ze haar lichaam beschouwen als een soort persoonlijk sexueel experimentatiegebied?

En jullie, jonge mannen, realiseer je dat er bepaalde meisjes zijn die zullen experimenteren met jullie gevoelens en jullie dan terzijde zullen gooien als een leeg blikje frisdrank. Zo voel je je naderhand ook: gedeukt, leeg en gebruikt — een waardeloos stuk afval.

Ze zullen je prestaties vergelijken

met die van anderen. Je bent voor hen slechts iemand om wie ze kunnen lachen met hun vrienden. Een veronderstellende ervaring? Nou en of. Een ervaring die jij noch iemand anders, wat zijn leeftijd ook is, ooit zou moeten hoeven doormaken.

Wees op je hoede. Het is een ervaring die je gevoelens met betrekking tot het andere geslacht kan vervormen en je seksuele leven kan aantasten, zelfs in het huwelijk.

Een geschenk van God

Sex is een prachtig geschenk van God. Deze warme, prikkelende gevoelens zijn niet zomaar uit het niets geëvolueerd. Die bijna overwelddigende behoefte aan liefde en kameraadschap is voor een heilig doel in ons geplaatst. God wil dat jij dat zult ervaren. Hij probeert je er niet van te weerhouden om een fijne tijd te hebben. Zijn richtlijnen zijn zó dat je ten volle kunt ervaren wat Hij voor jou genot gemaakt heeft.

Klinkt dat je vreemd in de oren? Heb je soms niet het gevoel gehad dat God niet wil dat jij plezier hebt? Dat is niet waar.

Weet je wat God echt voor je wil? Hij wil dat je de aantrekkelijke, gezonde, talentvolle persoon bent waar jij nauwelijks van durft te dromen. Evenwichtig, populair bij zowel jong als oud — dat is wat Hij voor jou wil. Hij wil dat er naar je opgekeken wordt en dat je gerespecteerd wordt. Hij wil dat je een fantastische jongen of een fantastisch meisje vindt om mee uit te gaan en uiteindelijk mee te trouwen. Hij wil dat je met die persoon de meest bevredigende seksuele momenten beleeft die er maar te beleven vallen. Zijn bedoeling is dat je zó'n leven hebt.

Het probleem is dat de meeste mensen dit niet geloven. Hun denken is totaal in de war. Zij denken dat morele richtlijnen er zijn om hen af te houden van het volle genot van hun zinnen. Nee, ze zijn er ter bescherming, om je te behoeden voor datgene wat de prachtige jaren die komen zeker zou bederven.

Houd vol

Cindy, ik hoop dat je volhoudt.

Ik hoop dat Cindy niet de grote vergissingen maakt die ze haar vriendinnen heeft zien maken, de onge-

wenste zwangerschappen, de verwoeste levens. Het zal niet gemakkelijk zijn. Het is gemakkelijker met de steun van je ouders, maar in veel gevallen krijgen tieners die steun niet, omdat hun ouders ook verward zijn. Velen van hen hebben het gewoon opgegeven. Ik ben er zeker van dat het een verrassing zou zijn voor de ouders van Cindy om te weten wat zij er werkelijk van vindt.

Maar tieners, geef je ouders een kans. Zij ontdekken dat met jou over sex praten het moeilijkste is wat ze ooit geprobeerd hebben. Dus stellen ze het uit. Als ze zich uiteindelijk realiseren dat je pubertijd voorbij is en je snel volwassen wordt, geven sommigen je, zeer met hun figuur verlegen, advies over voorbehoedmiddelen, of je nu een meisje of een jongen bent. Als dat jou is overkomen, weet ik zeker dat je in verwarring geraakt bent. Je zult je misschien afgevraagd hebben: wat proberen mijn ouders me duidelijk te maken? Vinden ze het best, zolang ik maar niet zwanger raak, of in geval van een jongen, zolang ik maar niemand zwanger maak?

De ouders bedoelen het goed, maar vaak zijn ze geïntimideerd door de maatschappij waarin we leven. Ouders worden door de media afgeschilderd als onhandige, knoeiende dwazen die er nauwelijks in slagen hun eigen sexleven te beheersen, laat staan dat van hun kinderen. En de ouders zijn dit gaan geloven.

Wat bespottelijk. Als ouders ernstige vergissingen gemaakt hebben, zou dat een reden te meer moeten zijn om hun kinderen erover te leren en ze te beschermen tegen dezelfde pijn.

Als je vastbesloten bent om die mooie toekomst te krijgen die je ten deel kan vallen, de toekomst die God je toegedacht heeft, zul je je eigen leven moeten gaan bepalen en een plan moeten maken.

Als goedbedoelende volwassenen, artsen, verpleegsters of ouders, je voorbehoedmiddelen adviseren, realiseer je dan dat het hun bedoeling is om je te beschermen. Maar weet ook dat geslachtsverkeer veel meer betekent dan de lichamelijke daad waarop zij lijken te wijzen. Sex voor het huwelijk is verkeerd, zelfs als er niemand zwanger raakt of een geslachts-

Sex is een zeer sterke drijfkracht in ons leven. Respecteer die kracht. Onderschat deze kracht in je leven niet.



ziekte oploopt, of STD (sexually transmissible diseases), zoals ze nu ook wel genoemd worden.

Sexueel overdraagbare ziekten — ik neem aan dat dat aangenamer klinkt. Maar er is niets aangenaams aan het oplopen van een of meerdere van de geslachtsziekten die in onze huidige maatschappij algemeen voorkomen. De geslachtsziekte herpes is zelfs zo besmettelijk dat we voorzichtig moeten zijn met waar we naar het toilet gaan en wat we aanraken als we ons daar bevinden. Het is niet iets om over te lachen.

Het zal niet gemakkelijk zijn

In de huidige maatschappij zal nee zeggen tegen sex niet in alle omstandigheden gemakkelijk zijn. Niets dat de moeite waard is om te hebben, is ooit gemakkelijk te bereiken. Het vereist persoonlijke moed en vastberadenheid van jouw kant. Wij zijn seksuele wezens. Sex is een zeer sterke drijfkracht in ons leven. Respecteer die kracht. Onderschat deze kracht in je leven niet.

Stel het uitgaan waarbij je slechts met zijn tweeën zult zijn uit tot later. Bewaar deze afspraakjes voor wanneer zowel jij als de ander ouder zijn en gereed om de verantwoordelijkheden van het huwelijk onder de ogen te zien. Je jeugd moet een tijd zijn waarin je ontspannen plezier hebt met een groep vrienden, zonder de vaak pijnlijke verlegenheid en vervelende situaties van uitgaan met zijn tweeën. Bewaar dat voor later, wanneer je meer ervaren bent in sociaal opzicht.

En daar komt natuurlijk meteen bij: ga geen vaste verhouding aan. Uitgaan met slechts een enkele persoon vergroot de druk op jonge mensen om geslachtsverkeer te hebben.

Ik bedoel, na honderden uren alleen met elkaar kan het weleens moeilijk zijn om aan je morele normen vast te houden. Als je een teenager bent, heb je de gelegenheid om iets te leren over de persoonlijkheden, sympathieën en antipathieën van een heleboel mensen. Waarom zou je dan een bezadigd leven gaan leiden en de volwassenen nadoen, en op al lang getrouwde mensen gaan lijken? Je besteelt jezelf. Je bent maar eens in je leven een tiener.

Sluit je aan bij positieve activiteiten waar je samen met een heel stel jonge mensen van kunt genieten. Besteed tijd aan het ontwikkelen van je vaardigheid in een sport of andere activiteit waardoor je met iedereen goede vrienden kunt zijn. Ga werken om geld te verdienen; leer plezier te hebben in je werk. Besteed genoeg tijd aan het ontwikkelen van iets waarvan je weet dat je er goed in bent.

Je zult misschien alleen zijn terwijl je bepaalde talenten ontwikkelt, maar geloof me, als je dat eenmaal gedaan hebt, zullen het gevoel van zelfrespect dat je krijgt en de erkenning van je kunnen door anderen de prijs dubbel en dwars waard zijn. Wees de beste in wat je het meest interesseert.

Vermijd frustratie

Wist je dat het liefdesspel dat voorafgaat aan de eigenlijke geslachtsdaad deel uitmaakt van de seksuele gemeenschap? Dit aanraken, langdurige zoenen en strelen is een essentieel, integraal deel van het geslachtsverkeer in het huwelijk. Het was niet Gods bedoeling dat mensen zich deze handelingen zouden permitteren vóór het huwelijk — nog een goede reden om niet met één per-

soon uit te gaan of een vaste relatie te hebben.

Dit liefdesspel was bedoeld om de opwinding van de fysieke eenwording van twee lichamen te verhogen. Het is dom om te proberen zoveel ervaring op te doen als je kunt en zover te gaan als je kunt zonder tot het uiterste te gaan, en jezelf voor te houden dat je niets verkeerd doet — en ook nogal frustrerend.

Sommige wat oudere tieners die besloten hebben dat ze rijp zijn voor het huwelijk rechtvaardigen hun seksuele activiteiten door elkaar ervan te overtuigen dat ze voor ze gaan trouwen alleen maar nagaan of ze ook in seksueel opzicht bij elkaar passen. Nee toch?

Het seksueel op elkaar afgestemd zijn wordt pas bereikt na een zekere tijd. Als je hier geen rekening mee houdt, kun je gaan denken dat je niet bij elkaar past. Heel wat hechte relaties zijn bedorven door een te vroege introductie van sex. Op die manier kun je iemand van wie je veel houdt verliezen.

Denk eraan, of je nu een man of vrouw bent, dat je die seksuele drang in je lichaam moet respecteren en realiseer je dat je er niet mee kunt spelen zonder op een heel intieme, vernietigend pijnlijke manier gekwetst te worden.

Vermijd pornografische literatuur en films. Pornografie vervormt je beeld van sex, en een obsessie hiervoor kan je geest verwringen tot je zeer vreemde ideeën krijgt over wat seksueel genot inhoudt. Pornografie en het misbruik dat hier vaak mee samengaat, laten je seksuele zinnen afstompen en beroven je van het genot dat je in het huwelijk te wachten stond.

Vermijd het ook om je gevoel vóór wat goed en slecht is te verdoven door alcohol en drugs. Verwoest niet je hele leven voor een enkele avond van chemisch geluksgevoel.

Diegenen van jullie die al een paar fouten gemaakt hebben, beschouw ze als ervaringen waardoor je door schade en schande wijs geworden bent. Maar leer er wel van, blijf niet steeds dezelfde fouten maken. Je kunt je leven weer in rechte banen leiden.

Praat met je ouders

Probeer eens met je ouders te pra-

ten over wat je denkt. Vraag om hun steun. Ze begrijpen misschien niet dat ze je, wanneer ze je alleen laten met een vriend van het andere geslacht, in een moeilijke situatie brengen die je misschien niet in de hand zult kunnen houden. Ouders hebben de neiging om je nog steeds te beschouwen als hun kleine jongen of meisje en om het feit over het hoofd te zien dat je nu sterke seksuele drijfveren hebt.

Vraag hun om je te helpen door je gelegenheid te geven voor de evenwichtige sociale en recreatieve kansen die jij en je vrienden nodig hebben. Je ouders zijn misschien moe en vol van hun eigen problemen, maar het zou moeilijk voor ze zijn om niet te reageren als jij uitlegt waar je behoefte aan hebt. Verwacht natuurlijk niet dat je thuis op alle uren van de dag of nacht een ontmoetingscentrum kan zijn.

Kies je vrienden zorgvuldig

Nu komt er nog een moeilijke aanleggenheid — je bevrijden van de strikken waarin je al verward zit. Wees eerlijk. Ga naar de persoon met wie je altijd uitgaat en vertel hem of haar wat je ervan denkt. Zeg tegen je vriend(in) dat je niets hebt tegen hem of haar als vriend(in), maar maak duidelijk dat je een vriend wilt, en geen liefdespartner.

Beschouw je vrienden en hun morele normen nog eens goed — zelfs als je tot het populaire groepje hoort. Op de lange duur zijn het niet de populaire mensen die belangrijk zijn. Het gaat om je succes en geluk in de toekomst. Het is misschien interessant om eens aan je ouders te vragen: „Wat is er eigenlijk gebeurd met de populaire mensen bij jullie op school? Waar zijn ze nu en hoe succesvol en gelukkig zijn ze?”

Dit artikel is geen lange verhandeling over wat je wel en niet moet doen met betrekking tot sex. Daarvoor is het onderwerp te veelomvattend. De hoofdredacteur van *Youth* 83, Herbert W. Armstrong, heeft echter na jaren van advies geven aan honderden, of eerder duizenden tieners en andere jonge mensen een boek geschreven dat dit onderwerp grondig behandelt. In dit boek, *The Missing Dimension in Sex*, gaat de heer Armstrong in op vaste relaties, uitgaan, de beste leeftijd om te trou-

(Zie verder pagina 22)

HET MOEILIKSTE WOORD

Norman Shoaf

Er is een bijna magisch woord dat je kan helpen om je uit een heleboel moeilijkheden te houden.

Dit woord kan een aantal vrij traumatische problemen afwenden voor ze zelfs maar een kans hebben gehad om te ontstaan. Maar veel mensen maken tegenwoordig hun leven kapot, eenvoudig omdat ze dit woord niet gebruiken. Waarom niet? Omdat het het moeilijkste woord kan zijn.

Het is het woord *nee*.

Stel dat je uit bent met een paar vrienden. Een van hen haalt een joint — een marihuanasigaret — voor de dag en vraagt wie er een trekje wil.

Tot je verbazing zeggen al je vrienden ja. Wanneer je aarzelt, dringen ze aan: „O, kom op, het geeft niets. Je zult je er fantastisch door voelen.” Wat zeg je dan?

Hier is een kans om het woord *nee* te gebruiken. Je realiseert je dat waar jij woont zelfs het bezit van marihuana tegen de wet is. Je herinnert je alles wat je gehoord hebt over de schadelijke effecten van deze drug.

Als je „vriend” je wat frisdrank had aangeboden waar je niet van hield, zou je niet gearzeld hebben om „Nee, dank je” te zeggen. Waarom is het nu dan zo moeilijk?

Misschien vraag je je af hoe het is om marihuana te roken. Misschien denk je dat je het moet accepteren, alleen om van ze af te komen.

En als je nu eens de kans geboden werd om hardere drugs te proberen, of om het eigendom van een ander te vernielen? Nou, als je iets gevraagd wordt, heb je de keus, nietwaar? Het is niet verplicht om *ja* te zeggen.

Nieuwsgierigheid? Dat is de ondergang van menige muis. Je hebt je hele leven om te genieten van alle juiste pleziertjes waar je op de juiste tijd recht op hebt. Misschien ben je bang dat je vrienden zullen denken dat je niet normaal bent of dat ze je niet meer aardig zullen vinden? Op

de lange duur maakt het toch eigenlijk niet uit wat zij denken? Het is jouw leven.

De sterkste verleiding van alle tijden was waarschijnlijk de poging van Satan om Christus te laten zondigen (Matth. 4:1-11). Als Christus *ja* gezegd had, had Hij gefaald in zijn missie om de Verlosser te zijn van de mensheid.

Christus had 40 dagen en 40 nachten gevast en had erge honger, dus Satan daagde Hem uit om wat stenen te veranderen in brood. Maar lees eens wat Christus antwoordde: „Niet alleen van brood zal de mens leven, maar van alle woord, dat uit de mond Gods uitgaat” (vers 4). Hij weigerde ongehoorzaam te zijn aan God.

Toen nam de duivel Christus mee naar de top van een hoge toren en daagde Hem uit eraf te springen om te bewijzen dat de engelen van God Hem zouden redden. Christus' antwoord? „Gij zult de Here, uw God, niet verzoeken” (vers 7).

Toen stelde Satan Christus voor de grootste verleiding, de kans om op dat ogenblik te heersen over de hele wereld, zonder al het lijden te doorstaan dat voor Hem lag. Christus hoefde alleen maar Satan te aanbidden — zich te onderwerpen aan de heerschappij van Satan en zijn manier van doen te accepteren. Maar Christus zei *nee*: „Ga weg, satan! Er staat immers geschreven: De Here, uw God, zult gij aanbidden en Hem alleen dienen” (vers 10).

Christus overwon Satan — en kwalificeerde zich om in Gods Koninkrijk over deze aarde te heersen — door het equivalent van het woord *nee* te gebruiken.

Zul jij hetzelfde doen en de goede weg — de weg van God — verkiezen boven de verkeerde weg — de weg van Satan? Wanneer je in verleiding gebracht wordt, zul jij je dan het advies van Salomo herinneren: „Indien zondaren u willen verleiden, bewillig niet... weerhoud uw voet van hun pad; want hun voeten snellen naar het kwaad” (Spr. 1:10, 15-16)? □

Is Jezus God?

(Vervolg van pagina 1)

Zoon des mensen is? En zij zeiden: Sommigen: Johannes de Doper; anderen: Elia; weer anderen: Jeremia, of één der profeten. Hij zeide tot hen: Maar gij, wie zegt gij, dat Ik ben? Simon Petrus antwoordde en zeide: Gij zijt de Christus, de Zoon van de levende God! Jezus antwoordde en zeide: Zalig zijt gij, Simon Barjona, want vlees en bloed heeft u dat niet geopenbaard, maar mijn Vader, die in de hemelen is" (Matth. 16:13-17).

Jezus is van nature gelijk aan God — „die, in de gestalte Gods zijnde, *het Gode gelijk zijn* niet als een roof heeft geacht, maar Zichzelf ontledigd heeft... en aan de mensen gelijk geworden is" (Filipp. 2:6).

Hij wordt God *genoemd* in Titus 2:10, 13. Daarom *is* Hij ook God. De Bijbel bevat zoveel op dit punt dat het bovenstaande slechts een fragment van het bewijs is.

Ja, Jezus is eveneens „Jehova”, hoewel dit woord een *foutieve vertaling* is. De oorspronkelijke naam bevatte in het Hebreeuws de medeklinkers YHVH. In het geschreven Hebreeuws werden de klinkers weggelaten en alleen in het spreken toegevoegd. Daarom is de exacte uitspraak van deze naam niet bekend, maar tegenwoordig neemt men algemeen aan dat het *Yahveh* of *Jahweh* moet zijn.

De *betekenis* is: „DE EEUWIGE” of „DE EEUWIG-LEVENDE” of „DE ZELFSTANDIG BESTAANDE”. Er wordt algemeen aangenomen dat *Jahweh*, of zoals Hij ook genoemd wordt, „Jehova”, of „de HERE” van het Oude Testament God is, de VADER van Jezus Christus. *Dit is een overduidelijke vergissing!*

Jahweh is de God van Israël, de enige van de Godheid die het oude Israël bekend was. Toen Hij een fysieke mens werd, herkenden ze Hem niet. „Hij was in de wereld, en de wereld is door Hem geworden, en de wereld heeft Hem niet gekend” (Joh. 1:10).

Zij kenden God de Vader evenmin (Matth. 11:27; Lukas 10:22). „Niemand weet... wie de Vader is, dan de Zoon, en wie de Zoon het wil OPENBAREN.”

In Genesis 1 luidt de hebreeuwse

naam die met „God” vertaald is *Elohim*. Dit is een verzamelnaam, zoals *kerk* en *gezin*. Een kerk of een gezin bestaat uit meerdere personen, maar is toch *één* kerk of *één* gezin.

Op dezelfde wijze omvat *Elohim* — het Koninkrijk van God — zowel God de Vader als *Jahweh*, die de *Logos* of het WOORD van God was, en tevens de Geest die van hen uitgaat, de heilige Geest, het LEVEN, het KARAKTER en de MACHT van God.

Toen Jezus bad voor het welzijn van de Kerk, bad Hij dat haar vele leden „ÉÉN [zouden] zijn zoals Wij” (Joh. 17:11, 21). De Kerk is EEN lichaam, maar bestaat uit vele leden (1 Kor.

Jezus is de HERE — de Eeuwige van het Oude Testament.

Vergelijk nu Jesaja 40:3 met Mattheüs 3:3 en Markus 1:3. Johannes bereidde de weg voor *Jahweh* (Jes. 40:3), die CHRISTUS was (Markus 1:14-15).

In Openbaring 1:17 lezen we: „En toen ik Hem zag, viel ik als dood voor zijn voeten; en Hij legde zijn rechterhand op mij en zeide: Wees niet bevreesd, Ik ben de eerste en de laatste.” En in vers 8: „Ik ben de alpha en de omega, zegt de Here God, die is en die was en die komt, de Almachtige.”

Nogmaals in Openbaring 22:13: „Ik ben de alpha en de omega, de

Elohim... is een verzamelnaam, zoals *kerk* en *gezin*. Een kerk of een gezin bestaat uit meerdere personen... Op dezelfde wijze omvat *Elohim*... zowel God de Vader als *Jahweh*...

12:12). Een man en zijn vrouw zijn EEN, maar toch twee personen.

Het woord *God* heeft twee betekenissen — het Koninkrijk van *God* of het Gezin van *God*, EN de *personen* die deel uitmaken van dat Koninkrijk of Gezin. Christus en de Vader zijn samen EEN God, *niet twee* Goden — één *Elohim*. Daarom zei *Elohim* ook: „Laat ons mensen maken naar ons beeld” (Gen. 1:26).

Jahweh was „het WOORD” of de Zegsman van de Godheid — het tweede lid. Zodra God tegen de mens begon te SPREKEN, was het steeds *Jahweh* die sprak (vertaald als „de HERE”, zie Genesis 2:16, 18 en Exodus 20:2). Het is bijna altijd *Jahweh* in het oorspronkelijke Hebreeuws — „het WOORD” dat vlees werd. Het bewijs hiervoor bestaat uit een lange studie die honderden passages omvat.

Vergelijk Jesaja 8:13-14 met 1 Petrus 2:7-8 als fragment van dit bewijs. In Jesaja staat: „De HERE der heerscharen” — YHVH — zal „een steen, waaraan men zich stoot” en „een rotsblok, waarover men struikelt” zijn. Petrus schreef, toen hij deze tekst *citeerde* met betrekking tot *Christus*: Hij is „een steen des aanstoots en een rots der ergernis”.

eerste en de laatste, het begin en het einde.” Bestudeer ook Openbaring 22:16 voor het bewijs dat het *Jezus* was die hier sprak.

Jezus Christus noemt Zichzelf de alpha en de omega, het begin en het einde, de eerste en de laatste. Vergelijk deze teksten eens met Jesaja 44:6: „Zo zegt de Here, de Koning en Verlosser van Israël, de Here der heerscharen: Ik ben de eerste en Ik ben de laatste en buiten Mij is er geen God.”

Sla Jesaja 48:11-12 eens op: „Om Mij nentwil, om Mij nentwil doe Ik het, hoe groot ook de ontwijding is; mijn eer geef Ik aan geen ander. Hoor naar Mij, Jakob, Israël, mijn geroepene. Ik ben dezelfde, Ik ben de eerste, ook ben Ik de laatste.” De verzen 17-18 tonen aan dat het *Jahweh* was die sprak.

En ook in Jesaja 41:4: „Wie heeft dit bewerkt en tot stand gebracht? Hij, die de geslachten van de aanvang af heeft geroepen; Ik, de Here, die de eerste ben, en bij de laatsten ben Ik dezelfde.” Al deze passages tonen aan dat *Jahweh* de eerste en de laatste is. Christus is de *Jahweh* van het Oude Testament.

Christus is de ROTS — de God van het Oude Testament

In 1 Korinthe 10:4 wordt „de

Rots" van het Oude Testament Christus genoemd: „Want zij dronken uit een geestelijke rots, welke met hen medeging, en die rots was de *Christus*.”

Lees ook 2 Samuel 22:2-3: „Hij zeide: O, Here [Jahweh], mijn *steenrots*, mijn vesting en mijn bevrijder, mijn God, de *Rots*, bij wie ik schuil, mijn schild, hoorn mijns heils, mijn burcht, mijn toevlucht, mijn verlosser; van geweld hebt Gij mij verlost.” Zie ook vers 32.

In Psalm 18:2-3 is deze zelfde „Rots” *Jahweh*. Toen Mozes tot *Jahweh* sprak en zijn naam vroeg (Ex. 3:4-5, 13), antwoordde Hij dat zijn

— de Machtige van alle kinderen van Jakob.

Ook in Jesaja 48:17 wordt *Jahweh* de *Verlosser* genoemd, en „de Heilige Israëls” — de Heilige van *Israël!* Hetzelfde wordt tot uitdrukking gebracht in Jesaja 43:14: „Zo zegt de *HERE*, uw Verlosser, de Heilige Israëls.” Lees ook het volgende vers (15): *Jahweh* is de Heilige Israëls, de Schepper van Israël, Israëls Koning.

Lees nu in Handelingen 3:14-15 dat de Christus die verloochend werd, dezelfde „HEILIGE” is — *Jahweh!* „Doch gij hebt de Heilige en Rechtvaardige verloochend . . . de Leidsman ten leven”. Zie ook Hande-

Johannes: „En Hij was bekleed met een kleeid, dat in bloed geveerd was, en zijn naam is genoemd: het Woord Gods . . . En uit zijn mond komt een scherp zwaard, om daarmee de heidenen te slaan. En Hijzelf zal hen hoeden met een ijzeren staf en Hijzelf treedt de persbak van de wijn der gramschap van de toorn Gods, des Almachtigen.”

En ook schrijft Johannes: „Dezen zullen oorlog voeren tegen het *Lam*, maar het *Lam* [Christus] zal hen overwinnen — want Hij is de Here der heren en de Koning der koningen — en zij, die met Hem zijn, de geroepenen en uitverkorenen en gelovigen” (Openb. 17:14).

De grote Herder die komt om te HEERSEN als Koning der koningen is *Jahweh*. „Gij toch zijt mijn schapen, de schapen die Ik weid; gij zijt mensen en Ik ben uw God” — *Jahweh* of Christus! Zie Ezechiël 34:11, 30-31.

Lees nu Jesaja 2:2-4 en Micha 4:1-4. „En het zal geschieden . . . dan zal de berg [het Koninkrijk] des Heren [van *Jahweh*] vaststaan als de hoogste der bergen [koninkrijken]” — heersend over de wereld. „En Hij [Jahweh — Christus] zal richten tussen volk en volk en rechtspreken over machtige natiën”, en dan zullen ze VREDE hebben.

In bijna iedere passage in het Oude Testament is de *HERE Jahweh* — de Eeuwige — Jezus Christus. Het is duidelijk dat Jezus de God is van het Oude Testament. □

Het woord *God* heeft twee betekenissen — het Koninkrijk van *God* of het Gezin van *God*, EN de *personen* die deel uitmaken van dat Koninkrijk of Gezin. Christus en de Vader zijn samen EEN God, *niet twee Goden* — één *Elohim* . . .

naam „Ik ben” was (verzen 6, 14) en *Jahweh* — de Eeuwige (vers 15). Zie ook Exodus 6:2.

Zodra Jezus zichzelf in Johannes 18:5-8 geïdentificeerd had voor de menigte onder leiding van Judas als „IK BEN” („het” is toegevoegd, en komt in de oorspronkelijke tekst niet voor), deinsden zij terug en vielen ter aarde.

In Johannes 8:56-58 noemde Jezus zich ook „IK BEN”: „Jezus zeide tot hen: Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: Eer Abraham was, ben Ik” (vers 58).

De persoon van de Godheid die onze VERLOSSER is, is Jezus Christus. In Johannes 4:42 staat het volgende: „Zij zeiden tot de vrouw: Wij geloven niet meer om wat gij zegt, want wij zelf hebben Hem gehoord en weten, dat *deze waarlijk de HEILAND* der wereld is.”

„Want wij zijn burgers van een rijk in de hemelen, waaruit wij ook de Here Jezus Christus als *verlosser* verwachten” (Filipp. 3:20). Lees ook Titus 2:10-14, Lukas 1:68-69.

Deze Jezus, de Verlosser, is *Jahweh*. Zie Jesaja 49:26 en 60:16, waar Hij — *Jahweh* — ook „de Machtige Jakobs” is (Jakobs, d.w.z. VAN Jakob, een zoon of afstammeling van Jakob)

lingen 2:27 en Markus 1:24.

Christus was Davids herder

Wie was de *herder* van David (Ps. 23:1)?

In Johannes 10:11 zei Jezus dat *Hij* de Herder was. Sla ook eens Hebreëen 13:20 in uw bijbel op: „De God nu des vredes, die onze Here Jezus, de grote *herder* der schapen . . . heeft teruggebracht uit de doden.”

Vergelijk deze tekst met 1 Petrus 2:25, waar staat: „Want gij waart dwalende als schapen, maar thans hebt gij u bekeerd tot de *herder* en hoeder van uw zielen.” We lezen tevens: „Hoedt de kudde Gods, die bij u is, niet gedwongen, maar uit vrije beweging, naar de wil van God, niet uit schandelijke winzucht, maar uit bereidwilligheid, niet als heerschappij voerend over hetgeen u ten deel gevallen is, maar als voorbeelden der kudde. En wanneer de *opperherder* verschijnt, zult gij de onverwelkelijke krans der heerlijkheid vererven” (1 Petr. 5:2-4).

Het is JEZUS CHRISTUS die in persoon terugkeert als de KONING der koningen om te heersen en te HERSTELLEN.

In Openbaring 19:13-15 schrijft

IEDEREEN

(Vervolg van pagina 20)

wen en andere dingen die essentieel zijn voor het geluk en de bevrediging van teenagers en volwassenen.

We geven wel degelijk om je, Cindy, en alle anderen die zich verzetten tegen de massa die op weg is naar geslachtsziekten, ongewenste zwangerschappen, ongelukkige en kapotte huwelijken en een over het algemeen ellendig en onbevredigend leven. Jij hebt de kans om deze pijnlijke problemen te vermijden en in plaats daarvan nu plezier te hebben en later een geweldig huwelijk, zoals Gods bedoeling is.

Cindy — vecht voor wat je juist vindt. Je bent het beslist waard! □